

ながとろハイキングMAP

初心者コースから慣れた人まで、このマップひとつでOK!

- ### 観光案内所
- 長瀬町観光情報館
〒369-1305 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬529-1
TEL0494-66-0307 FAX0494-66-0308
http://www.nagatoro.gr.jp/
 - 皆野町観光協会(皆野町役場)
TEL0494-62-1462
 - 東秩父村産業建設課
TEL0493-82-1223
 - 寄居観光案内所(寄居町観光協会)
TEL048-581-3012
 - 美里町観光協会(美里町役場)
TEL0495-76-5133
 - 本庄市観光協会児玉支部
TEL0495-72-1334
 - 神川町観光協会(神川町経済観光課)
TEL0495-77-0703

- ### 交通機関
- 秩父鉄道長瀬駅
TEL0494-66-0002
 - 秩父鉄道寄居駅
TEL048-581-0048
 - 皆野町営バス(皆野町役場)
TEL0494-62-1230
 - イーグルバス都幾川営業所
TEL0493-65-3900
 - 東秩父村営バス(東秩父村総務課)
TEL0493-82-1226
 - 西武観光バス秩父営業所
TEL0494-22-1635
 - 朝日自動車
(本庄市デマンド交通「もといずみ」号)
TEL0495-21-7797
 - 秩父観光自動車株長瀬営業所
TEL0494-66-0116
 - 秩父観光自動車株皆野営業所
TEL0494-62-0146
 - 秩父丸通タクシー株皆野営業所
TEL0494-62-0006



- ### 岩壁一周コース
- 岩壁 約20分
 - 金石水管橋 約10分
 - 蓬萊島公園 約20分
 - 春日神社 約25分
 - 田野豆腐店前 約15分
 - 親泉橋 約5分
 - 金崎信号 約15分
 - 虎岩 約25分
 - 岩壁 約25分
 - 合計タイム2時間15分
- ### 長瀬秋の七草寺めぐり
- 不動寺(撫子) 約2.8km 約50分
 - 真性寺(女郎花) 約1.1km 約20分
 - 法善寺(睡蓮) 約1.0km 約20分
 - 多宝寺(桔梗) 約1.8km 約35分
 - 洞昌院(萩) 約1.0km 約20分
 - 遍照寺(葛) 約3.2km 約55分
 - 道光寺(尾花) 約1.5km 約20分
 - 合計タイム3時間20分

- ### おすすめハイキングコース(おおよその合計タイム)
- 長瀬アルプスコース(2:10) 万福寺→神まわり分岐→天狗山分岐→氷池分岐→野上峠→奈良沢峠→海キノコ看板前→宝登山頂
 - 宝登山ハイキングコース(1:10) 長瀬駅→宝登山神社→宝登山頂
 - 岩壁一周コース(2:15) 岩壁→北坂通り→金石水管橋→長瀬自然の道→田野豆腐店前→親泉橋→哲学の道→岩壁
 - 金ヶ嶽ハイキングコース(2:30) 法善寺→金ヶ嶽(春日神社)→平峰→寒神峠→蓬萊島公園
 - 長瀬北アルプスコース(6:00) 万福寺→出牛峠→不動山→間瀬峠→雨乞山→櫻峠→陣見山→大槻峠→筑坂峠→かんぼの宿寄居→波久礼駅
 - 野土山・権田山コース(1:15) 花の里(旧新井家住宅)→野土山山頂→不動寺→通り抜けの桜→権田山→上長瀬駅
 - 岩根山コース(3:00) 野上駅→井戸信号→岩根神社→栗原峠→小林みかん山→波久礼駅

コースについて

- コースは「おすすめハイキングコース・7コース」「七草寺ハイキングコース」「関東ふれあいの道・4コース」を掲載しております。
- そのほか、各コースをつなぐ連絡路や、その他のコース等を掲載しております。
- マップ内にはコースタイムを記載しておりますが、あくまでも目安としてご利用ください(休憩時間は含まれていません)。計画を立てる際は、十分に余裕を持った時間設定を行ってください。
- コースは自然の道を歩くところも多く、自然現象の影響でマップの記載内容と変化している場合もあります。自己責任で楽しんでください。

ハイキングの際の注意点

- ハイキングは必ずしも安全ではありません。途中危険箇所や天候の急な変更等が発生する可能性があります。十分に余裕のある計画を立ててください。
- 山に入る際は、地図以外にコンパス・携帯食・水・通信機器・雨具等を用意してください。
- 安全に留意し楽しんでください。
- できる限り単独ではなく団体で行い、登山道の提出をお願いします。
- 登山者へ... 長瀬町観光情報館(長瀬駅前)登山届ポスト
埼玉県登山届サイト
(http://www.police.pref.saitama.lg.jp/d0010/kurashi/sangaku.html)
- 万が一遭難した時のことを考え、自立つ服装・荷・鏡などを用意しましょう。
- ハイキング道内は、私有地も多くごみの投げ捨てや、草花の持ち帰りなど行わないようマナーを守りましょう。
- 火気の使用はご遠慮ください。

凡例		トイレ	
●●●●●	ハイキングコース	0.25	チェックポイント間の徒歩所要時間
●●●●●	関東ふれあいの道	0.30	危険・注意箇所
●●●●●	長瀬秋の七草寺めぐり	0.40	注意事項
●●●●●	七草寺	0.50	道の駅
●●●●●	おすすめハイキングコース	0.60	市町村境
●●●●●	ポイント名	主要ポイント	

この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の数値地図2500(空間データ基盤)を使用した(承認番号 平27情使、第1106号)