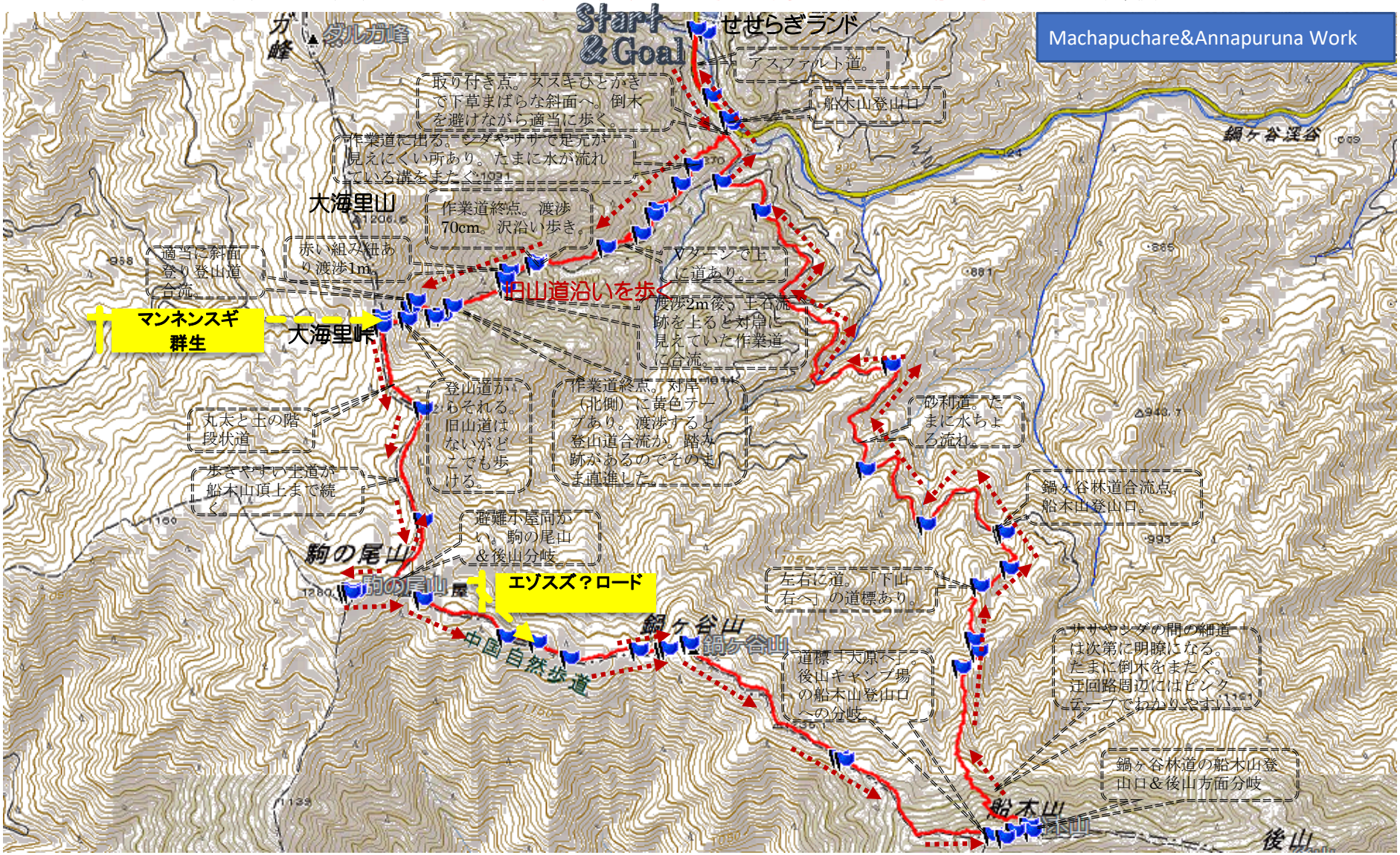2018年9月2日　兵庫県宍粟市 **ちくさ高原～大海里峠～駒の尾山～船木山** コース状況