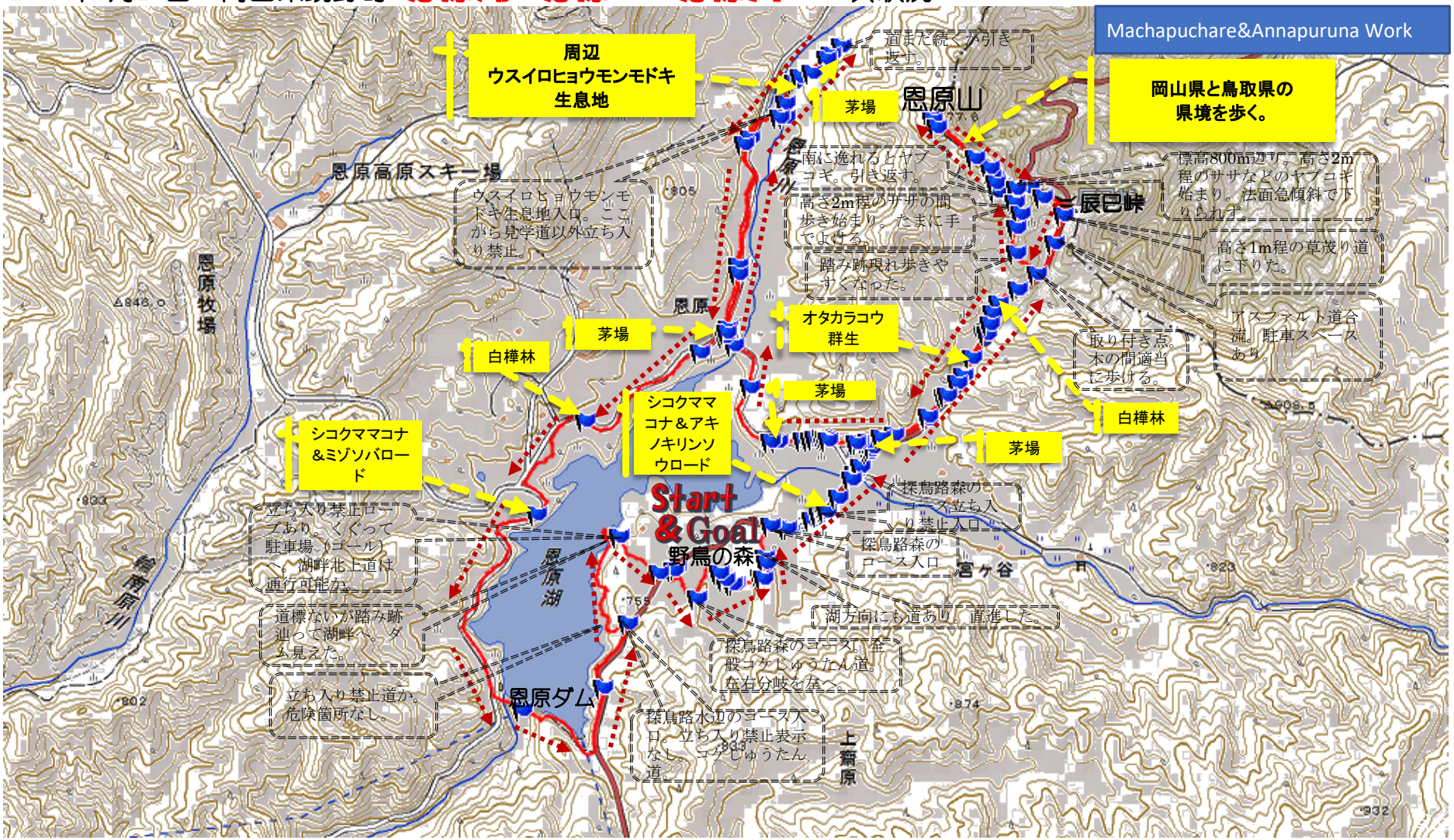2018年9月23日　岡山県鏡野町　恩原湖～恩原山～恩原川 コース状況