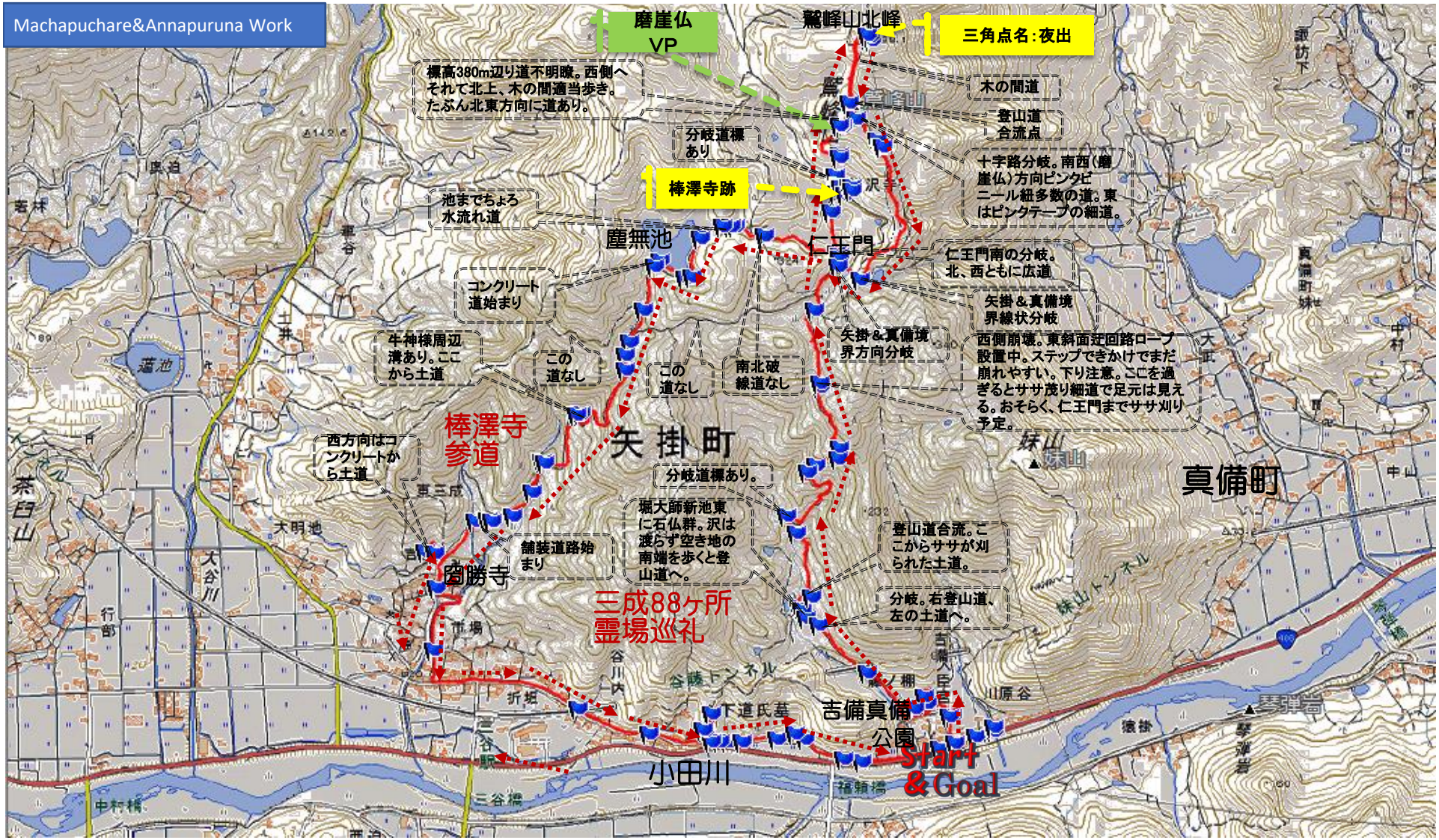2018年12月2日　岡山県真備町＆矢掛町境　吉備真備公園～鷲峰山 コース状況