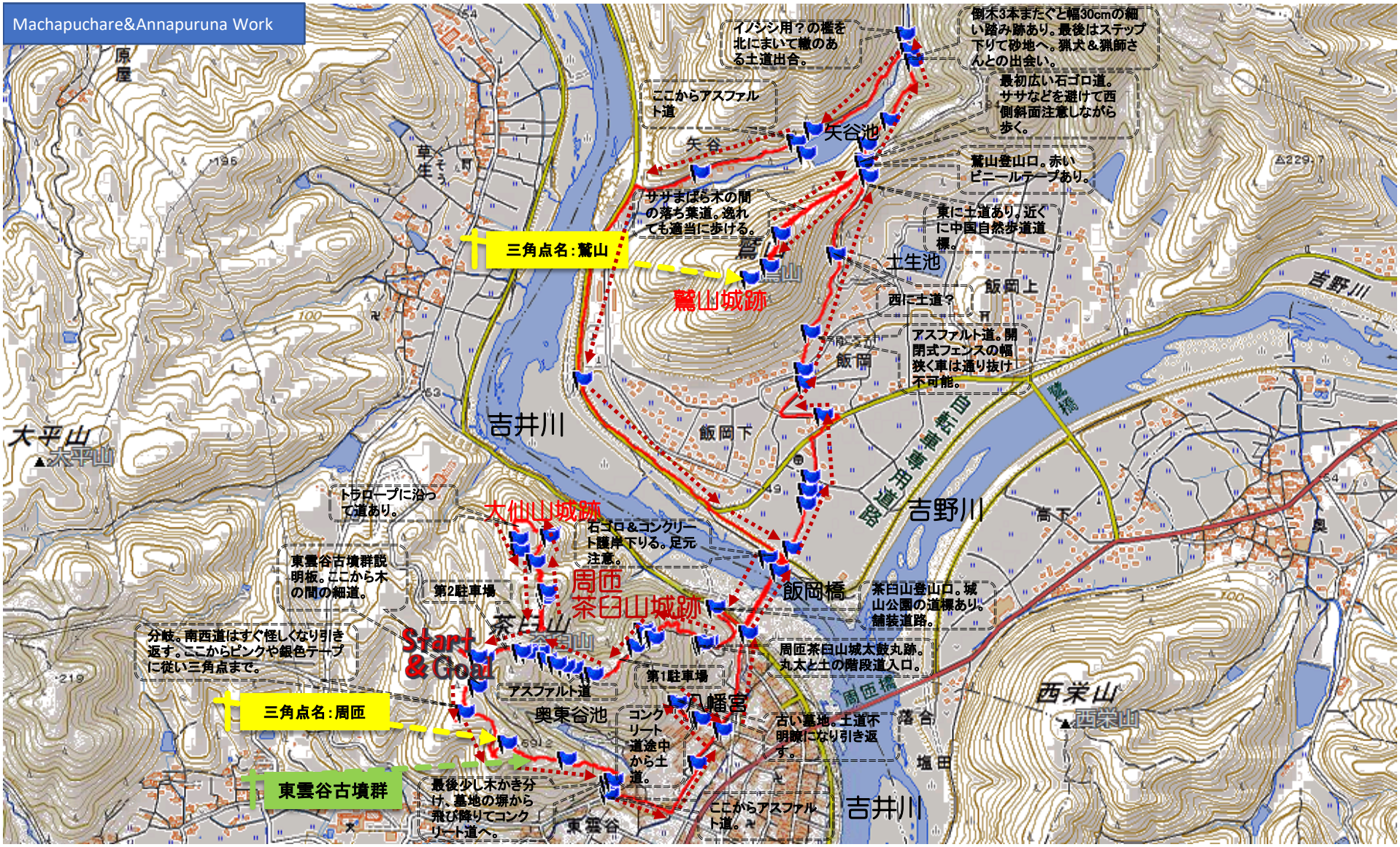2018年12月23日　岡山県赤磐市周匝＆美咲町　鷲山～茶臼山～大仙山 コース状況