

高野山～熊野三山（町石道→小辺路→中辺路）

日程	計画した行程	距離	時間	宿泊	洗濯	温泉/風呂	備考
前日 2月17日 月曜	名古屋～伊勢中川～大和高田～橋本 近鉄名古屋13：10発（4番線）→伊勢中川14：10着（3番線）特急賢島行き 伊勢中川14：11発（4番線）→大和高田15：05着（2番線）近鉄大阪線特急 難波行き 近鉄駅→JR駅 徒歩10分 JR大和高田15：28発（2番線）→橋本16：20着、JR和歌山線 和歌山行き 橋本駅からルートイン：約20分（途中にセブンあり）	-	約4時間	ルートイン橋本 050-5847-7400 8000円	○	○	
1日目 2月18日 火曜	ルートイン橋本～九度山駅～慈尊院～丹生都比売神社～高野山 ルートインから紀伊清水駅：約15分 紀伊清水駅から九度山駅（2駅目）5:18 → 5:27、5:42 → 5:49 九度山駅～慈尊院～丹生都比売神社～高野山 距離：23km、約9時間 高野山散策 7km 3時間	23km 7km	約9時間 約3時間	金剛三味院 （小辺路入口） 0736-56-3838 9000円（平日激安） 1泊2食	X	○	福智院（唯一温泉のある宿坊） ファミマとデイリー（時間注意）
2日目 2月19日 水曜	高野山～（薄峠）～水ヶ峰～大股～伯母子峠 距離：10.5km（約6時間20分）→6.3km（約1時間40分）→6.6km（約2時間20分）	23.4km	約10時間 20分	避難小屋	X	X	ホテル野迫川（6km手前） 萱小屋（4km手前、3人） 大股に自販機あり
3日目 2月20日 木曜	伯母子峠～三浦口～（三浦峠）～十津川温泉 距離：9.3km（約2時間40分）→19.2km（約6時間）	28.5km	約8時間 40分	ホテル昴 0746-64-1111 15950円 1泊2食	○	○	吉乃屋、田花館、糸びす荘、 平谷荘、植田屋 コンビニなし 三浦と西中に自販機あり
4日目 2月21日 金曜	十津川温泉～（果無峠）～八木尾～熊野本宮大社～川湯温泉 距離：10.1km（約4時間10分）→4.6km（約1時間20分）→約8km（約3時間30分）	15km 8km	約9時間	大村屋 0735-42-1066 9150円 1泊夕食+弁当	○	○	川湯まつや050-2017-8989（洗無） 他に多数の宿 一般道に道の駅や自販機あり
5日目 2月22日 土曜	川湯温泉～請川～（小雲取越）～小口～（大雲取越）～熊野那智大社 距離：約2km（0.5時間）→約15km（4時間30分）→14.5km（5時間10分）	約32km	約10時間	美滝山荘 0735-55-0745 10600円 1泊夕食+弁当	○ 乾燥機無	○	請川にデイリー（時間注意） 小口、地藏茶屋跡に自販機あり
6日目 2月23日 日曜	熊野那智大社～那智駅～熊野速玉大社～JR新宮駅 距離：7.4km（2時間）→14.8km（4時間）→2km（30分） 那智の滝など散策：約3km、約2時間 速玉大社散策：約1km（30分） 新宮12：44発 → 名古屋16：10着 ワイドビュー南紀6号 新宮17：31発 → 名古屋20：49着 ワイドビュー南紀8号	約26km	約9時間		-	-	一般道に自販機、コンビニあり
1-6日目 合計	九度山駅～高野山～熊野本宮大社～熊野那智大社～熊野速玉大社～新宮駅 （町石道→小辺路→中辺路）	約163km	約59時間				ログ歩行距離は146.8kmだった