


[ルートを見る](#) | [ルートを描く](#) | [地図から検索 \(β\)](#) | [ルートを管理](#)

2014_06_03 (火) 北摂：妙見口～大堂越～妙見山～上杉尾根～妙見口

<https://yahoo.jp/rpGRju>

ツイート いいね！ 0

場所 GPS

大阪府豊能郡豊能町吉川

タグ

--

距離

8.7km

最大標高差

475m

平均斜度

全体 : 0%

上り : 11.2%

下り : 11.4%

獲得標高

上り : 482m

下り : 455m

日時

2014年6月3日 09:16:24

～ 2014年6月3日 13:31:53

所要時間

4時間15分29秒

平均速度

2km/h

想定所要時間

2020-03-28 07:45:00

投稿者 : MK



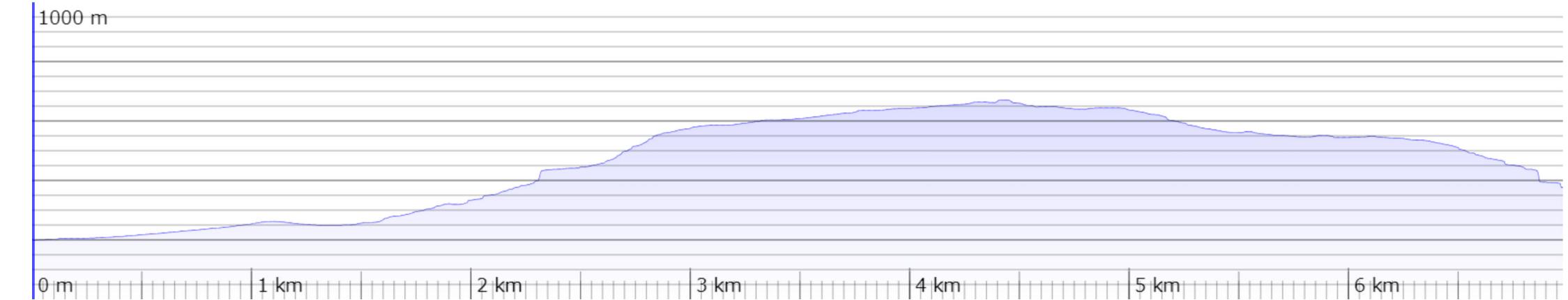
車：13分

自転車：35分

徒歩：1時間44分



ルートを編集

地図：[運動](#) 速度：x0.1 | x0.5

ルート再生

距離：0m/8.7km

標高：196m

時刻：2014年6月3日 09:16:24

速度：1.3km/h



[伊丹市のメルセデス・ベンツ新車](#)

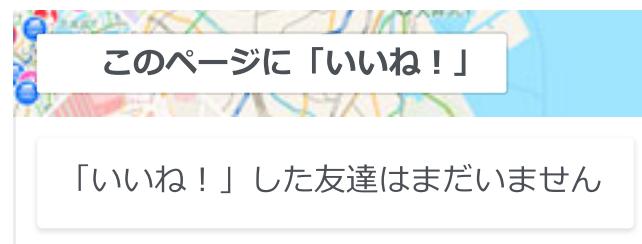
m009.stern-tennoji.com

話題の新車が充実のラインナップメルセデス・ベンツ伊丹

[投資信託は今すぐやめろ](#)

tracd.jp

何時まで経っても資産が増えないならあなたが選ぶべき投資はこれ／期間限定



コメントを書く

コメント0件

並び替え [古い順](#)

コメントを追加...

Facebookコメントプラグイン

ルートを画像として貼り付ける