

初春の山 (×2) [編集する](#)

2013 年 05 月 11 日 22:17 [友人の友人まで公開](#)

16 view



今年歩き始めの、山のお話(×2)。

ふさぎこんでいたプー之助にとっては、全身を動かせる、とてもいい一日でした👈

まず、3 月は箱根に(金時～明神～明星)🌄

山が好きというよりは、歩くことが好きだというインディーと歩いてきました。インディーは、わりと軽快に歩くけど、花粉症なのが可哀そうだった…。

さて早朝。新宿から箱根方面への直通バスに、乗ってみること 2 時間弱で🚌、あっという間に登山口✨



金時山山頂からの、富士山！



箱根縦走！ 天気も良く、視界もサイコー 🌞

🌟事件その①

この日初めて…。

もしや、花粉症 🤧?

かもしれない症状を体験…。本当に鼻水が止まらない… 🤧 というわけで、山行後半では、おそらく誰にも会わないだろうことを想定し、ティッシュを丸めて鼻に詰めて歩いていました(これ、かなり有効!! 💡)

結局、2、3日での症状は治まったけど、ちと自分にビビった。こうして人間、年をとると、身体にボロが出

てくるものなのか!? とほほ💧💧

2013.3.9 箱根(金時～明神～明星)

8:45 乙女峠

9:15 乙女茶屋

10:10-10:25 金時山

11:00 うぐいす茶屋

12:00 火打石岳

12:55-13:50 明神ヶ岳

15:10-15:20 明星ヶ岳

16:20 宮城野

🔥 弥次喜多の湯 (箱根湯本駅から徒歩 5 分)(¥900)

そして 4 月は、陣馬～高尾に出没🌄 (with インディー)

大勢の人がいることは想定済みだったけど、予想以上に多かった💧 高尾駅からのバスは増発便アリ🚌
🚌🚌 登山道也大賑わいでした🧑🏻🧑🏻

それと、高尾山界限は、お花見目的で宴会している人多数。近所の公園に来てるくらいの感覚なのだろう。さすが、都民のオアシス、高尾山🍺



山桜、かなり咲いてました～🌸



城山。ここは人工的な手の入れようが…。まるで公園🌷



城山から眺めた、高尾山方面✨



新緑のもみじ🍀

💡事件その②

陣馬～高尾は、多くのトレイルランナーが颯爽と駆け抜けている🏃 で、とある若者のトレイルランナーに抜かされるとき、一瞬だけ会話を交わし、その人が駆け下りてゆく後ろ姿を見て、ああ、いいふくらはぎしてるなあ、と見とれていた、まさにその瞬間！

ぐきっ💡💡

なんとびっくり、左足首をひねりました...🤕

その日はそれほど痛みもなく下山できたのだが...。帰宅してから、違和感倍増...。またまたこれは年のせいなのか...👇

でも、あの人のふくらはぎは、バランスの良いスリムな縦長で、肉のつきっぷりもそれなりにあり、でもよくしまっている感じというか、本当にきれいだったなあ。(それに引き換え、おれのは大根...😓)

2013.4.13 陣馬～高尾山

8:30 陣馬高原下

9:30-9:45 陣馬山

10:15 明王峠

10:40 堂所山

11:20-11:35 景信山

12:20-13:10 城山

13:50 高尾山

14:25-14:30 稲荷山

15:00 高尾山口

 温泉: ふろっぴい (¥800(2 時間以内))

※高尾山口駅、八王子駅等から、無料送迎バスあり。

※露天風呂、若干塩素のにおいがきつかった…。

ちなみに高尾山口に、現在温泉施設を建設中らしい。来年オープンか!?

そして、

 事件その③

事件は温泉で起こった。湯上がりの更衣室で。

えっ!?

👁👁

4kg、太ってらっしゃる...!?



(しかもこの1ヶ月で...。わお...🍑)

まったく自覚がなかったからこそ、ここでも年を感じてしまう。まあ確かに最近引きこもってたからなあ。。。

というわけで、もっと外に出なきゃね。特に陣馬～高尾界限は、登山道が入り組んでいるので、また違ったルートで歩きたいものです🍀