

## アラサー、山で語るの巻 [編集する](#)

2008年10月14日 00:39 [友人の友人まで公開](#)

2 view



《写真1》10月の高尾山～城山稜線

《写真2》瞑想(=昼寝)

《写真3》相模湖&ちょこっと紅葉(見ごろは11月です)

予定していた山のバスの予約も取れず、うだうだしてたら、3連休に突入していた。でも、山には無性に行きたーい💡

(親には、咳がひどいんだから休養しなさい、と怒られつつも、やっぱりこの身体には、新鮮な空気が必要だよな💡💡)

ってなわけで、急遽いろいろな人に声をかけ、ふられつつも...、二つ返事でつきあってくれたR部長。さんきゅ🙏 日帰り、都民のオアシス、高尾山界隈の山へ行ってきました👷

とにかく高尾山は、年少の子供から高齢者まで、一般客がわんさか。今回選んだ稲荷山ルートも例外ではなく、歩き始めから1時間は、一般客に混ざって、だらだら歩きながら、ずっとR部長との語り合いが続く。

アラサーらしく(!?)、仕事、人間関係、恋愛、結婚、友情、趣味... 次のステップへ行こうと思えば行けるのに、行かずにもいられる世代!? R部長もいろいろと考えていることはあるようで、事細かな将来計画は計画倒れになるとしても、大まかな道は決断すべきだ、ってね。わかっちゃいるけど、うまくいってない...!?🤔

ひととおり話しくしたところで、高尾山頂に到着👉 ただ、山頂では、あまりに人が多く...、さっさと通過。  
ここから、ようやく山並みを見ながら歩けたかな(=写真 1) そしてまた、R 部長との語り合いも続く。

城山山頂に到着。テーブルがあり、昼食(牛筋カうどん)を作っていると、売店のおやじに、何も買わないならこのテーブルに座るな、と怒られる。おやじはこうして、営業努力してるのねえ。。。(でも、もうちょっと言い方ってものがあるんじゃないっすか!? 🙄)

昼食も終わり、芝生🍀に体育座りをしながら、東京の街を見下ろす。そのまま寝っ転がれば、まぶしい青空👀 最近行き詰まっていたことが頭によぎる💧 そのまま、ポーっとしながら、ウトウト👉

そして、自分の咳で、目が覚める💧

再び青空を見上げて思うのは、結局、ありきたりの結論だけど、何もしなけりゃ、何も変わらないから、自分で動くしかない、ってことかな。雲だって、形を変えて動いてるしね👉

とりあえず今日のところは、青空の下で、こんなポーっとしてられる時間を持てたことに感謝することにした。同じアラサー世代でも、もっと忙しく動いている人、子育てに奮闘している人、悩み苦しんでいる人、それに比べちゃ、のほほんとしすぎてるのかな、自分!?(まあ、今日のところはね👉)

9:20 高尾山登山口(ケーブルカー下)

10:25-10:30 高尾山頂

11:20-13:05 城山山頂(昼食 & 昼寝)

13:50 天下茶屋(弁天島温泉)

なかなか手ごろな、ハイキングコースでした。

(手軽に始められる山で、ファミリー連れも多数です👉)

ここ最近、苦しかった肺も、だいぶ回復してきたかな。