

走って、歩いて、ゴール!![編集する](#)

2006 年 11 月 21 日 01:38 [友人の友人まで公開](#)

3 view



昨日、世間では高橋尚子がフルマラソンで第 3 位、なんてのが流れていた頃、おれは...、そうです、じゃじゃーん!!

11/19 鎌倉アルプス トレイルランニング!!

鎌倉アルプス(アルプスといっても標高が最高 156m くらい)の中を、好きなときに走り、好きなときに歩き、自然を親しみながらゴールしよう、という大会に参加してきました。今年で 2 回目。去年はかもしかコース(11.2km)に参加したけど、今年は思い切って挑戦しちゃいましたっ!!

★★いのししコース(20km)★★

「港南台駅～大丸山～北鎌倉駅～源氏山公園～稲村ヶ崎」

アップダウンのあるコースだけど、山の中を走るのもけっこう気持ちいい。アスファルトの上を走るよりも、膝に優しい気がするし。でも、ずっとは走り続けられないので、途中は堂々と歩くしかない、と思いながら、結局 2 時間 37 分で無事にゴール!! しかもゴールは稲村ヶ崎。ずっと山の中を走っていたからこそ、最後に海が見えたのは気持ちよかったな。

(でも、雨の中の半袖は、肌寒かった。ブルブルル。)

**_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

終了後は、昨年に引き続き、鎌倉小町通りにて食べ歩き～。

♪なかむら庵の冷やしなめこそば(→蕎麦湯もうまい!!)

♪ゆずコロッケ

♪ソーセージ(ハーブ風味) (ここはドイツのソーセージコンテスト(!?)で 11 部門受賞した、有名なお店です!!)

♪ピリ辛牛まん & お茶

他にみんなから一口もらったものとして

☆なかむら庵の冷やし胡麻だれそば(イケる!!)

☆梅コロッケ

☆焼きたてせんべい

☆ソーセージ(バジリコ味、これが超ジューシー!!)

☆蜂蜜ソフトクリーム

☆ゆず & 蜂蜜のホットジュース

☆漬物屋での各種漬け物試食

ちなみに、ピリ辛牛まんの店にはお客が自由に書ける雑記帳が置いてあり、開いてみると!! あったー!!
去年もここにきて書いたメモが!! 何を書いたかは忘れてたけど、開いてみたそのメモの内容は、その日に食べ歩きした食べ物リストだった(たしかに、おれの字...). そして判明、今年はまだ食べたりしていない!?(→去年は他に串だんごやら、クレープやら、紫芋ソフトクリームやらも食べてた...)

今なら、マラソンも続けられそうな気がする。次なる大会を目指して、普段から走ろうかな～♪

《写真 1》一緒に参加したメンバー。gagarin ちゃんも初参加でかもしかコース(12.6km)をゴール!! やったね!! v(^ ^)v

《写真 2》ロンさんもゴールした稲村ヶ崎にて。お互い、身体が冷えてたねえ...(でもこの海岸の目の前に温泉あり!!)

《写真 3》ロンさんよりいただきました、バースデープレゼント。MILLET の T シャツ、アミノバイタル(スポーツドリンク)、穂高の写真が載ったメッセージカードが、1 リットルのボトルに詰められて渡された。粹なことしてくれるねえ!! ありがとう!!

※おれらにとって、穂高は、昔から 20 代のうちに登りたい山だねって言い続けてきたピーク。タイムリミットは来年だー!!