

山手線一周 歩荷訓練
山手線一周チャレンジ(2回目)

※ヤマレコ
<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-7396352.html>
※今回ルール
①山手線内側を歩かず、外側に行く。この縛りで、田端・駒込間は大きく迂。
②水6Lの歩荷
③駅スタンプは押さない。

難易度 :☆☆☆
疲労度 :☆☆☆
あつぱれ度 :☆☆☆



Map



※コースタイムは我々の休息を含む概ねの時間。

GPS 48.3km
歩数 7万歩

Access 交通費 1318円

● 取手ー上野間 659円
2番電車で行った。取手5:03 上野5:43
合! 1318 円

たちより

● 上野の銭湯 今回立ち寄らなかつたが、いくつか銭湯がある。
日の出湯 上野駅から7分 520円
<https://hinodeyu.com/>
寿湯 上野から7分 550円
公式サイト



国立代々木競技場



目黒で見かけたNYアパートメントオシャレ

Data	行動	13時間15分	標高差	約0m
	実動	9時間30分	歩行	約48km

ポイント	着	発	メモ
上野駅	---	5:55	常磐線の2番列車で来た。上野駅中央改札出口から出発。
1 田端駅	7:02	7:10	田端駅で休憩。このあたりは元気。駅前の喫煙所で一服。
2 池袋駅	9:07	9:27	田端-駒込間が大きく迂回したので時間がかかった。池袋のコンビニでサンドイッチ購入し、広場で休憩。
3 代々木駅	11:34	12:01	駅前のカツヤさんでかつ丼食べて休憩。ミウラドフィンズは山手線内側のため、立ち寄りせず。
4 田町駅	16:20	16:48	駅前の喫茶店で休憩。このあたりがきつかった。駅の写真を撮るのもおっくうになり、上野まで最短でいくことに
5 池袋液	19:10	---	新橋・神田・御徒町と繁華街の誘惑に耐えて、ひたすら上野を目指した。



渋谷 忠犬ハチ公



上野の蕎麦屋で反省会 ビールが染みる



左 6時の上野駅
右 都電荒川線 さくらトラム



明治神宮に行く



東京モードコクーンタワー



新宿サザンテラス NTTドコモ代々木ビル



疾走するカート 免許が必要とのこと



汐留シティセンタービル



渋谷モディ



渋谷スクランブル交差点



バスター新宿 今年4度も利用した



日本橋を通過



夕暮れの東京タワー

