登　山　計　画　書

平成 22 年 11 月 19 日

御殿場警察署　御中

所　属　山岳連盟(山岳協会)
団体名　緊急連絡先
所在地　氏名
住所
電　話　電話 昼間
代表者　夜間

救援態勢　ある（　名）　なし

目的	雪上訓練	登山方法	ピストン形式
目的の山域山名	富士山東部（御殿場口）		

任務	氏名	生年月日 年齢	性別 血液型	現住所・電話番号	雨具の色 ザックの色	緊急連絡先 氏名及び電話又は住所
CL	[redacted]	S51.4.3 34	男 O	埼玉県[redacted]	黒×青 濃紺	[redacted]

日付	行動予定　期間　～　予備日
11/20	18時　富士山御殿場口着（交通手段：自家用車（スバル・レガシィワゴン・黒）　車中泊
11/21	2時　行動開始　10時登頂予定　14時下山予定
11/22	予備日、エスケープ日

荒天、非常時対策、エスケープルート、その他

サバイバルシート、ツェルト、衛生用品あり、緊急連絡先は上記参照
エスケープは原則御殿場ルートを遡行
携帯電話：[redacted]（GPS機能有）
登山暦：28年（うち冬期14年）
山岳保険加入済み（モンベル保険）

食糧 1人当り 6 食分	非常食　左記に含む	予備食　左記に含む

共同装備

燃料：EPIカートリッジ（寒冷地用）500ml、缶メタノール(非常用)、ツェルト（緑色）
シュラフカバー、サバイバルシート（金色）
食料：3日分、飲料：粉末紅茶3日分、コッフェル、テルモス（500ML）、ポリタンク（2L）
アイゼン（12本刃）、ピッケル、オーバーヤッケ上下（ゴアテックス）、2重底ブーツ
靴紐予備、ウール手袋×2、ミドルミトン×1、オーバーミトン×1、ストック×2本
ウールシャツ、ウール下着、ニッカボッカ、ウール靴下（大）×2、ウール靴下（小）×4
目出し帽、ニット帽子、ゴーグル、ヘッドライト、ラジオ、電池予備（単3、単4）
衛生用品（テーピング、鎮痛剤、三角巾等）

※　無線や携帯電話は、予備電池等も準備してください。