

山行計画書

【概要】

雲取山を南北に縦走する

【日程】

2012年5月19日～5月20日(1泊2日)

予備日なし

【概念図】



【行動者情報】

(略)

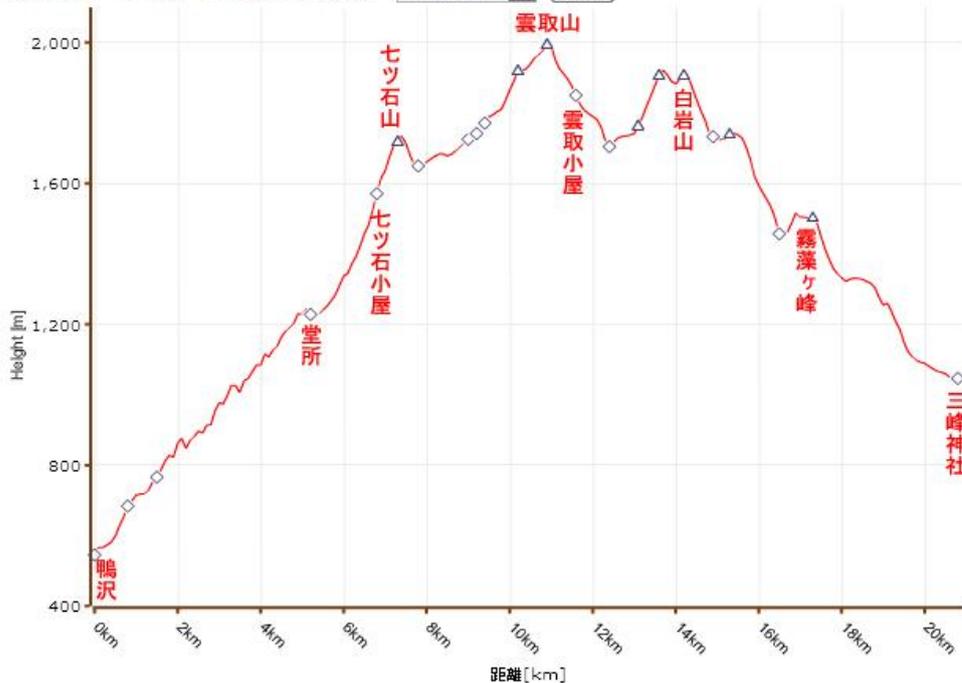
【行動表】

時間	場所	備考	
0835 発	奥多摩駅バス停	西東京バス 鴨沢西行き	
0909 着	鴨沢バス停		
コースタイム		備考	
累計	区間	サイト	
5月19日			
0:00	0:00	鴨沢登山口	登山開始
0:30	0:30	小袖乗越	
2:15	1:45	堂所	
3:15	1:00	七ツ石小屋	
3:45	0:30	七ツ石山	巻き道選択可能
3:55	0:10	ブナ坂	
4:35	0:40	奥多摩小屋	
5:15	0:40	小雲取山	
5:40	0:25	雲取避難小屋	
5:45	0:05	雲取山	
6:15	0:30	雲取山荘	小屋泊(予約済)
5月20日			
0:00	0:00	雲取山荘	
0:20	0:20	大ダワ	
1:20	1:00	芋ノ木ドッケ	巻き道選択可能
1:50	0:30	白岩小屋	
2:50	1:00	お清平	
3:15	0:25	霧藻ヶ峰	
3:50	0:35	炭焼平	
4:25	0:35	三峰神社バス停	下山

【標高グラフ】

- ↔ 合計距離：20.94km
- ↗ 最高点の標高：2017 m
- ↘ 最低点の標高：536m
- ↗ 累積標高(上り)：1983m
- ↘ 累積標高(下り)：1455m

表示変更： 距離 時間 時刻 / SRTM標高



【地図】

国土地理院発行 25000分の1地形図

「丹波」、「雲取山」、「三峰」

昭文社 エアリアマップ

「雲取山 両神山」

【共通装備品】

登山靴、行動着、防寒具、靴下(大1、小1)、帽子、タオル(2)、アタックザック、ザックカバー、雨具、ストック、行動食
飲料、デジカメ、腕時計、メモ帳、筆記用具、財布、保険証、山岳保険証書、ビニール袋、着替え、歯ブラシ、スパッツ
常備薬、ヘッドライト、予備電池

【リーダー装備品】

ナイフ、コンパス、地図、非常食(カロリーメイト2箱、ソーセージ8本、ビスケット40枚)、ポカリの粉(2)
ポリタン(2L×1)、プラティパス(2.5L×1)、ラジオ、天気図、電池予備(単4×4、単3×4)、トイレトペーパー
ビニール袋、衛星セット(胃腸薬、鎮痛剤、消炎剤、抗生物質、常備薬、包帯、絆創膏、三角巾、テーピング用テープ
虫除け、虫刺され薬)、サバイバルシート、ガムテープ、燃缶、電池式携帯電話充電器、靴紐予備