

登 山 計 画 書

2012年 8月 31

長野県警山岳警備隊

御中

団体名				
	所在地			
	連絡先			
目的山域	八ヶ岳・・・赤岳～横岳～硫黄岳～天狗岳			
現地連絡先				
任務	氏名	生年月日 年齢	現住所 自宅電話、携帯電話	緊急連絡先
CL		1972. 8. 6 40歳		
		1972. 7. 20 40歳	同上	
月 日	行 動 予 定			
9月3日	12時00美濃戸口より入山し、赤沢鉱泉または行者小屋でテント泊			
9月4日	行者小屋より赤岳山頂、登頂後、赤岳頂上山荘または展望荘で小屋泊			
9月5日	展望荘より横岳、硫黄岳、夏沢峠より本沢温泉へ本沢温泉でテント泊			
9月6日	白砂新道より東天狗岳・西天狗岳、中山峠より しらびそ小屋でテント泊			
9月7日	しらびそ小屋より稲子の湯12時00予定の下山で終了。			
9月8日	予備日			
9月9日	予備日			
<p>エスケープルート・・・赤岳まではUターン、横岳付近は横岳登山口、硫黄岳付近は美濃戸口へ、天候・体調不良、日程の遅れによっては天狗岳は中止し、本沢温泉より、しらびそ小屋経由で稲子の湯へ下山する。</p> <p>緊急時避難行動・・・当日の行動終了は15時を目標とし16時を限度とする。体調不良、天候不良は基本は動かないでビバークを含め、最寄りの宿泊可能地で体制を立て直す。</p>				
<p>共同装備・・・3人用テント、ビバークツェルト、ガストーブ2個、食糧一日3食とし3日分、缶詰、サプリメント、ナッツ類、水2L×2、ガスランタン、携帯電話、ラジオ、GPS、ソーラー発電（携帯電話、GPS用）常備薬、救急セット、ヘッドライト2個、ハンディライト1個、防寒雨対策はゴアテックスレインウェア、タイツ、フリース他。</p> <p>登山目的は赤岳の朝焼け夕焼けを堪能し、硫黄岳までの稜線を楽しむ。本沢温泉での野天風呂を満喫する。</p>				

※ 登山計画書に関する個人情報、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。