



神道山  
•1785

地藏山  
△ 2073.2

展望よい  
乙妻山  
2318  
十三虚空蔵

展望よい  
高妻山  
Mt. Takatsuyama  
2352.8△

佐渡山  
△ 1827.6

御巣鷹山  
(小黒姫)  
2046△

展望よい  
200名山  
戸隠山  
Mt. Togakushiyama  
1904△

西岳  
2053△

本院岳  
2030△

第一峰  
1989△

第二峰  
1981.4△

丸山  
•1278

高デッキ山  
△ 1716.7

戸隠高原  
日光御子社

戸隠  
戸隠神社

品沢高原  
品沢高原キャンプ場

品沢保健休養地

菅谷地  
菅谷地

大望峠  
大望峠

アルプスの展望よい

長野BT-戸隠キャンプ場  
1時間17分 川中島バス 189~11本

長野BT-奥社 1時間12分  
川中島バス 189~11本

長野BT-宝光社  
1時間5分 川中島バス 1日12本

宝光社  
宝光社

宝光社  
宝光社

宝光社  
宝光社

宝光社  
宝光社