

立山～上高地縦走計画

日の出 5:12

日の入 18:29

8月24日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
扇沢・関電トンネルトロリーバス	7:30発		5860円 (手荷物) 500円
黒部ダム	7:46着	黒部ケーブル駅まで最短で20分くらいか？ ゆっくり歩ける	
黒部ケーブル	8:30発		
黒部平	8:35着		
立山ロープウェイ	8:50発		
大観峰	8:57着		
立山トンネルトロリーバス	9:15発		
室堂バスターミナル	9:25着		1500円
朝食(バスターミナル内)		立山そば。水2. 5L確保	
室堂バスターミナル	10:30発		
一の越山荘	11:30(11:30)	ザックデポ。ストックとサブザックで雄山へ (水/GPS/財布/天候によって雨具)	500円
雄山	12:30(12:30)	雄山神社でご祈祷	
一の越山荘	13:30(13:30)	ザック回収	
龍王岳	14:00		
鬼岳(東側を巻く)	ー		
獅子岳	16:00(16:00)		
ザラ峠	17:00		
五色ヶ原山荘	18:00(18:00)	キャンプ受付(500円)、ビール購入	1500円
五色ヶ原キャンプ場	18:30	水場、トイレ有り	

※一の越山荘～五色ヶ原山荘まで約5時間(ちょっと急ぎ足で)

日の出 5:13

日の入 18:27

8月25日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
五色ヶ原キャンプ場	7:00発	水2. 5L確保	
五色ヶ原山荘	ー	売店立ち寄り	
鷲山	8:30	シラビソ見る	
越中沢乗越	9:00		
越中沢岳	10:00(11:00)		
スゴノ頭	11:45(13:00)	北西側を巻く	
スゴ乗越	12:30(13:45)		
スゴ乗越小屋	13:30(14:30)	水確認、確保、昼食、ビール購入 水場、トイレ有り、キャンプ受付(700円)	2000円

※移動距離短い(ゆっくり歩く)

※早立ち&行程前倒しの時は「薬師峠キャンプ場」まで先行を考慮。その際は「スゴ乗越小屋」で昼食。

17 五色ヶ原キャンプ場



施設の案内(標高2,500m)
五色ヶ原のほぼ中央に位置し、立山、後立山連邦、遠くは横・穂高まで望むことができます。高山植物や残雪と地膚に彩られた高原。

問い合わせ・申込先
7月～10月上旬 五色ヶ原山荘
TEL 090-2128-1857
期間外連絡所
TEL 0764-482-1940
email: acqua@na.rim.or.jp
HP: http://www.na.rim.or.jp/~acqua/5color/index.htm

場 所	収 容	料 金	開 設 期 間
キャンプ場	約100張 約200人	500円	7月～10月上旬

駐車場	×	風呂	×	禁止事項 ・指定地以外の幕営厳禁
管理棟	×	シャワー	×	【キャンプ指定地】
売店	×	食堂	×	幕営地 山荘より10分
炊事棟	×	電話	×	設営数 50張
水洗トイレ	簡易トイレ有	AC電源	×	水源 沢水
身障者トイレ	×	コテージ	×	トイレ 男女別トイレあり

スゴ乗越小屋

山小屋名	スゴ乗越小屋
エリア・標高	越中沢岳・間山鞍部 標高2370m
連絡先	930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原
電話番号	076-482-1917
現地電話	080-1951-3030(太郎小屋より無線)
営業期間	7月10日～9月25日
収容人数	50人
宿泊料金	一泊2食付9200円、素泊まり6000円
水場・テント場	水場有り(無料)、テント場(20張)700円
ホームページ	太郎平小屋ホームページ
携帯電話	通話可能(Dコモ、SB)
最寄り駅	JR富山駅～有峰口駅からバス18時間 折立口
登山口～徒歩	折立口より徒歩10～11時間 立山室堂より徒歩10～11時間
その他 特記事項	

日の出 5:14

日の入 18:26

8月26日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
スゴ乗越小屋	6:00発	水2. 5L確保	200円
間山	7:30(8:00)		
北薬師岳	9:00(10:00)		
薬師岳	10:00(11:00)	薬師如来像	
薬師岳山荘	11:00(12:00)	昼食(軽食可)	1500円
ケルン	13:00(14:00)		
薬師峠	13:30(15:00)		
薬師峠キャンプ場 (太郎平小屋テント場)	14:00(15:30)	水場、トイレ有り、受付太郎平小屋(片道20分) キャンプ受付(500円)昼食、ビール購入	1500円

※移動距離短い(ゆっくり歩く)

※早立ち&行程前倒しの時は「黒部五郎小舎」まで先行を考慮。また翌日は「双六小屋」まで先行を考慮。

太郎平小屋(薬師峠) テント場 (2012/07/23)





設置数：100張 利用料：¥500 水場：あり トイレ：あり 小屋までの距離：20分
折立から入山後、最初にあるテント場。
次のテント場までの距離が遠いこともあって、初日はここで幕営する方が多いと思います。

なお、このテント場は太郎平小屋が管理していますが、テント場自体は薬師峠にあるので小屋からは20分ほど木道を歩いていかなければなりません。
そのためか、テント場内に小屋の出張所があり、受付はこちらで行うことになります。
ビール等の販売もしてくれているのありがたいですね。

テント場は広く、公称100張り。
ただしご覧の通り傾斜地ですので、完全に平坦なサイトは少なそうでした。
また、沢のそばなので水音がかなり大きいです。気になる人は耳栓を用意しておくといいかも。

水は水場から常時流れていますし、トイレはバイオトイレで綺麗。
かなり過ごしやすいテント場だと思います。

日の出 5:14

日の入 18:24

8月27日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
薬師峠キャンプ場	5:00発	水2. 5L確保	
太郎山	6:00		
北ノ俣岳	7:45(8:30)		
赤木岳	8:30		
中俣乗越	9:00		
黒部五郎岳	11:00(12:00)		
黒部乗越(黒部五郎小舎)	13:00(14:00)	水確認。残1L必要。水場、トイレ有り。昼食(軽食可)	1500円
三俣蓮華岳への分岐点	14:45(15:00)		
三俣蓮華岳キャンプ場	15:45	受付三俣山荘(800円)、水場、トイレ有り、ビール購入	2000円

※アップダウン多くロング行程。黒部五郎岳から黒部五郎小舎までは、稜線ルートではなく

北のカールルートを行く。三俣蓮華岳は巻いてキャンプ場へ。

(稜線ルートは危なく時間かかる、ただし濃霧時は道迷い避けるために稜線ルートを行く。)

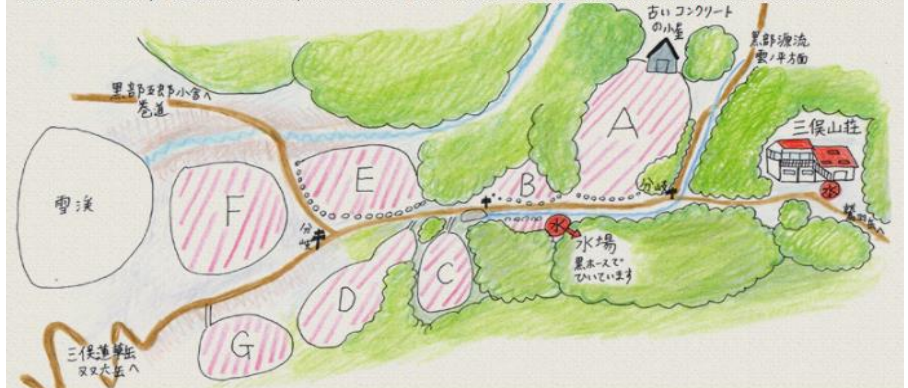
※黒部乗越(黒部五郎小舎)通過が「14:00」タイムリミット。三俣蓮華岳キャンプ場まで所要3時間。

※時間と体力に余裕無いときは黒部五郎小舎(黒部五郎キャンプ場)でテン泊。

※行程前倒しの時は「双六小屋」まで先行を考慮。

1泊2食(夕・朝)	9500円	 三俣山荘 標高 2,550m
1泊1食(朝)	6900円	
1泊1食(夕)	7600円	
昼弁当	1100円	
宿泊	5500円	
朝食(定食)	1600円 ※テント泊および外来の方のお食事料金となります	
夕食(定食)	2400円 ※テント泊および外来の方のお食事料金となります	
食事・喫茶	喫茶メニュー (9:00~3:30頃迄) 35年前からのサイフォンコーヒーは名物。ケーキセットも人気！ ラーメン・カレーライス・うどん・パスタ・コーヒー・紅茶・ケーキ・ココアなど (3:00オーダーストップ) 天望レストランからの槍ヶ岳・穂高連峰・硫黄尾根の織り成す景色は自然が作り出す傑作です。	
飲料水	湧水を使っており、水は無料です。(水晶方面に行かれる方はここで補給をお勧めします) お湯、お茶などは有料でお分けしています。 ・お湯500ml:100円 ・お茶500ml:200円	

場所:山荘より1分 / 幕営料:1人800円 / 幕営数:約70張 ※小屋のトイレをご利用ください。幕営場所に水場があります。



日の出 5:15

日の入 18:23

8月28日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
三俣蓮華岳キャンプ場	5:00発	水2. 5L確保	400円
三俣蓮華岳(→稜線ルート)	6:00		
双六岳	7:30(8:00)		
双六小屋(→西鎌尾根)	8:30(9:00)	軽食可	1500円
樫沢岳(もみさわだけ)	9:30		
左俣岳	11:00		
千丈乗越	13:00(14:00)		
槍ヶ岳山荘キャンプ場	15:00	受付槍ヶ岳山荘(1000円)トイレ有り、ビール購入	2000円

※槍ヶ岳山荘キャンプ場が満員時は殺生ヒュッテへ(約20分)。恐らく満員…。

※殺生ヒュッテキャンプ場	15:30	受付殺生ヒュッテ(500円?)トイレ有り、ビール購入	(2000円)
--------------	-------	----------------------------	---------

※前日に黒部五郎小舎(黒部五郎キャンプ場)でテン泊の場合、この日は**双六小屋テント場**までとする。

(以降予定を1日繰り下げ。)

※三俣蓮華岳からは稜線ルートで双六岳山頂を踏む。

※早着で体力に余裕あれば槍先へ(槍先から沈む夕日を…、天候しだい…。)。ヘルメット/ヘッドン要。

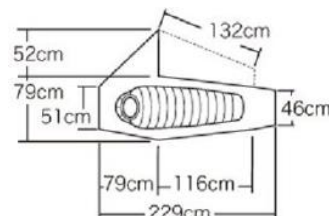
◇キャンプ場

槍ヶ岳山荘



テント泊の方は、槍ヶ岳山荘南(約50m)に隣接したキャンプ指定地をご利用ください。
幕営箇所の指定をしますのでテントの設営前に山荘フロントにて手続きをお願いします。
(幕営料はお一様一泊1,000円です。)
30張限定でいっぱいになることも、その際の至近のキャンプ指定地はヒュッテとなります。
尚、指定地以外での幕営は厳に禁じられています。
山荘で利用する水のほとんどを天水(雨水、雪)に頼っています。節水にご協力ください。
ご宿泊のお客様は、玄関ホールの洗面所の水をご利用いただけます(無料)。
宿泊者以外の方やテント泊の方は、フロントにて1リットル200円にてお買い求めください。

テン場サイズ色々、受付でテントのサイズ聞かれる



日の出 5:16

日の入 18:22

8月29日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
※殺生ヒュッテキャンプ場	3:00発	できれば槍先で御来光(上高地へ下山時は空身で)起床2:00	
槍ヶ岳山荘キャンプ場	4:00発	できれば槍先で御来光(空身で)、起床3:00	
槍ヶ岳	5:00		
(※殺生ヒュッテキャンプ場	7:00発	水2. 5L確保)	(200円)
槍ヶ岳山荘キャンプ場	6:30発	水2. 5L確保	400円
坊主岩小屋	7:30		
天狗原分岐	8:30		
大曲	9:30		
槍沢ロッジ	10:30	早めの昼食。軽食可(10時~2時半ごろまで)	
一ノ俣	11:00		
横尾山荘	12:00	軽食可(10時~2時ごろまで)	1500円
新村橋	13:00		
徳澤園	13:30	軽食可	
明神館	14:30	明神館外来食堂(7時~3時ごろまで)岩魚塩焼…	
上高地バスターミナル	16:00		
上高地バスターミナル	17:25発	沢渡行き	1250円
沢渡駐車場	18:00頃	原チャリ回収のため扇沢へ。	2000円
扇沢	20:00頃	長野自動車道。安曇野ICへ。途中夕食。	
長野自動車道。安曇野IC	23:00		

※あわてなくても普段の下りペースで十分最終の沢渡行きのバスに間に合う。(最終18:00発)

※最悪体調不良と行程遅れの場合は**横尾キャンプ場**or**徳澤キャンプ場**でテン泊。

営業期間
収容人数

殺生ヒュッテ

6月1日~10月31日まで(雪の状況により変更となります)
100名

宿泊料金

- ・2食付き ￥9,500円
- ・素泊まり ￥6,300円
- ・夕食付き ￥8,400円
- ・朝食付き ￥7,400円

チェックイン/チェックアウト
注意事項

14:00~8:00
山小屋は発電機のため、遅くとも16時までにチェックイン。
開業当初はビッケルアイゼンが必要かお問い合わせください。



天気がすごく良くて、行程も前倒しで、体調も良くて、頭がおかしくなったら、大キレットへ…。

日の出 5:16

日の入 18:22

8月29日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
※殺生ヒュッテキャンプ場	3:00発	できれば槍先で御来光(上高地へ下山時は空身で)起床2:00	
槍ヶ岳山荘キャンプ場	4:00発	できれば槍先で御来光(空身で)、起床3:00	
槍ヶ岳	5:00		
(※殺生ヒュッテキャンプ場	7:00発	水2. 5L確保)	(200円)
槍ヶ岳山荘キャンプ場	6:30発	水2. 5L確保	400円
大喰岳(おおばみだけ)	7:30		
中岳	8:30		
南岳	9:30		
南岳小屋	10:00(11:00)	軽食可(10:30頃～14:00頃)	1500円
最低コル	11:00	大キレット	
長谷川ピーク	12:00		
A沢コル	12:20(13:20)	屋食休憩	
飛騨泣き	13:00(14:00)		
北穂高小屋	14:00(15:00)	受付北穂高小屋(700円)トイレ有り、水/ビール購入	1500円
北穂高岳南陵テント場	15:00		

※北穂高岳南陵テント場が満員の場合は涸沢ヒュッテまで下りる(所要2時間)1000円/コンパネレンタル有り
 次の日、涸沢→横尾→徳澤を通り上高地バスターミナルへ(所要6時間)。
 ※とにかく大キレットは一步一步を慎重に踏む。

日の出 5:17

日の入 18:20

8月30日	時間(L.Time)	備考(やらなおあかんことと注意点)	予算
北穂高小屋(南陵テント場)	6:00発	前日に水補給しておく。	400円
最低コル	7:00		
涸沢槍	ー		
D沢のコル	ー		
涸沢岳	8:30		
穂高岳山荘	9:00	軽食可	1000円
奥穂高岳	10:00		
紀美子平	12:00		
前穂高岳(往復)	12:30	行程遅れの際は中止	
紀美子平(重太郎新道)	13:00		
岳沢小屋	15:00	軽食可	1000円
天然クーラー(風穴)	16:00		
上高地バスターミナル	17:00		
上高地バスターミナル	18:00発	沢渡行き最終。	1250円
沢渡駐車場	18:30頃	原チャリ回収のため扇沢へ。	2000円
扇沢	20:30頃	長野自動車道・安曇野ICへ。途中夕食。	
長野自動車道・安曇野IC	23:30		

※北穂高小屋～穂高岳山荘:危険!一步一步を慎重に踏む。
 ※穂高岳山荘から1700M(7時間)下り。落ち着いてあわてず。遅くなくてもタクシーor小梨平キャンプ場で泊まれる。

北穂高岳南陵テント場



北穂高岳山頂より涸沢側へ徒歩10分。
 ※後線ならのでは、眼前に迫る前穂高岳の大迫力が魅力のテント場です。
使用料 1人1泊700円 ※税込、トイレ利用税込
幕営数 20張
 ※届け出は北穂高小屋で受け付けています。
 ※指定された場所以外での幕営は禁止されています。混雑期は受付時に場所を指定させていただくことがありますので必ず届けを済ませてからテントをお張りください。
 ※水は北穂高小屋で1リットル200円でお分けしています。入れ物をお持ちください。
 ※トイレは北穂高小屋のトイレをご利用ください。
 ※ごみはお持ち帰りください。
 ※小屋へお泊まりの方以外への朝食・夕食・弁当のご用意はできません。
 昼食は、午前11時から午後1時まで営業しています。
 飲み物・菓子以外の食材の販売はありません。

涸沢ヒュッテ

◆テントのお客様も、ヒュッテの夕食・朝食・お弁当を召し上がることができます。
当日受付のみ、午後4時までヒュッテ宿泊受付までお越し下さい。
 ・夕食 ￥2500 ・朝食 ￥1500 ・弁当 ￥1000
 ●その他のレンタル
 ・シュラフ(3シーズン用/1人1泊)￥2000 ・銀マット ￥500(1人1泊)
 いずれも、幕営料として1名につき1泊 ￥1000が別途必要です。
 ※受付は午後2時、3時頃～5時まで、テント場中央にある受付で行いますので直接テント場までお越し下さい。
 幕営料 1名につき1泊 ￥1000
 ※テント持参のお客様も、シュラフ・マット・コンパネ板をレンタルできますが、
当日受付のみとなります。(数に限り有)

小梨平キャンプ場 700円
 大浴場「小梨の湯」500円
 PM12:00(正午)～PM7:00

槍から下山	27610円
穂高から下山	31510円

※参考: ルート上の他の山小屋(テン場)

双六小屋 (すころくこや) 標高2,600m		
開設期間	6/10 ~ 10/20	
宿泊料金	1泊2食	9,500円(税込)
	1泊3食(お弁当付き)	10,500円(税込)
	素泊まり	6,500円(税込)
収容人数	200名	
デント	60張 1名:1000円(税込) ※トイレ代、水代を含んだ料金です。	
診療所	富山大学 (7/25頃~8/25頃)	
施設	寝室 8~12畳の部屋、談話室、簡易水洗トイレ、洗面所、乾燥室、自炊場、売店 など	
喫茶	生ビール、コーヒー、ミルク、おでん、カレーライス、ラーメン、うどん など	
通信	公衆衛星電話あります (小屋から使用できます)	

双六小屋テント場
60張 料金 1名:500円 (水代含む)

- テント場は小屋のすぐ横(約100m)にあります
- 水場は小屋の横手にあります
- トイレは小屋の外トイレをご使用下さい



黒部五郎小舎 (くろべごろうこや) 標高2,350m

開設期間	7/10 ~ 9/30	
宿泊料金	1泊2食	9,500円(税込)
	1泊3食(お弁当付き)	10,500円(税込)
	素泊まり	6,500円(税込)
収容人数	60名	
デント	30張 1名:1000円(税込) ※トイレ代、水代を含んだ料金です。	
施設	寝室 8~12畳の部屋、談話室、トイレ(環境に優しいバイオ式)、洗面所、乾燥室、自炊場、売店	
喫茶	コーヒー、ラーメン、うどん、卵丼 など	
通信	小屋から10分ほどのところで携帯電話の通信可能です。(機種にもよります)	

黒部五郎小舎テント場

- 30張 料金 1名:500円 (水代含む)
- テント場は小屋のすぐ横(徒歩2~3分)
- 水場は真はテント場にもあります
- トイレは小屋の外トイレをご使用下さい



南岳小屋



南岳小屋の前にキャンプ指定地。手続きはフロント。
幕営料はお一人様一泊1,000円。30~40張の幕営が可能です。
水場はありませんので、南岳小屋にて1リットル200円。
トイレは無料で利用できます。

玄関ホールにて軽食を。フロントにてお申し込み。
軽食は10:30頃から14:00頃まで
有料の携帯用充電器を設置

徳沢キャンプ場

幕営代/ 大人700円、小人500円
*空天代700円
*レンタルテント (1張7,500円)
*貸毛布 (1枚500円)
*食材販売はしていません。*直火禁止
*ゴミはすべてお持ち帰りください

*持ち込みテントは予約不要。
*水場、公衆トイレあり
*外来風呂施設なし

徳沢キャンプ場

大自然の中、キャンプはいかがでしょう?

当園では、気軽にキャンプを楽しんでいただけるよう、各種レンタル用具をご用意しています。コフェルや調理用品のレンタル販売は、ございません。但し、あらかじめご予約(当日可)頂ければ、夕食も当園喫茶にてご利用できます。

*レンタルテント: 3~4人用7,500円
レンタルテントは数に限りがあります。
*レンタルシラフ: 2,000円 *レンタル毛布: 500円



前穂高を仰ぎ見る、梓川畔の静かなキャンプ場。
【キャンプについて】
幕営数/ 約100張、給水施設、公衆トイレ(チップ制ですが、キャンプ場利用時にはキャンプ場の利用料に含まれています)
※お申込みは横尾山荘売店まで、レンタル器材や食材の販売はございません。

利用料金 キャンプ場利用料 1泊1名
大人 700円(税込) / 小学生 500円(税込)



上高地バスターミナルから徒歩約180分



- テント泊のお客様へ
- 1泊 1,000円 / 1人
 - * 外来トイレ・洗面所の料金を含みます
 - * 水(自炊用水)の料金を含みます
 - * 張数に關係なく、お1人様につき1,000円となります。
 - * 中学生以下は500円 / 1人
 - テントサイトは山荘から瀧沢岳への登り口(ヘリポート付近)になります。約40張。
 - キャンプ指定地の中であれば、どの場所に張っていただいてもかまいません。
 - テントサイトは、予約制ではございませんので、当日のみの受付となります。
 - テント泊のお客様にも山荘夕食(1,800円)・朝食(1,300円)・お弁当(1,000円)をご利用いただけます。受付時にお申し出ください。
※ 夕食・朝食・お弁当のご注文は、16時00分の受付までとなります。それ以降はお受けできません。
 - ご利用いただける山荘内設備
 - 喫茶・売店 お菓子・行動食・おみやげ・飲み物・アルコール類など。(〜20時30分)
 - 水場 喫茶売店カウンターにあります。料金はテント泊料金に含まれています。常時利用可(山荘内常夜灯あり)。雪解け水です。なお、売店にてミネラルウォーター500mlペットボトル(350円)の販売もございます。お昼ごはんメニューとして、ラーメン・うどん・そば・カレー(時季により変更の場合あり)があります。(10時〜14時30分ごろ)。
 - 土間食堂 ※ 休憩および自炊可能場所ですが、小屋宿泊者の利用を優先させていただきますので、混雑時等はお声がけさせていただく場合があります。またガス以外の燃料は屋内禁止です。
 - トイレ テントサイトから山荘敷地に入り、山荘裏手にある外来トイレをご利用ください。料金はテント泊料金に含まれています。
 - テント泊のお客様は、上記以外の山荘設備(ロビー、乾燥室等)はご利用いただけません。あらかじめご了承ください。