

持ち物

電装系・カメラ関係	収納部位
NEX-5(SDカード32MB) 魚眼 ズームレンズ バッテリー(1個/予備2個) リモコン 予備SDカード(16MB) ショルダーバック(NEX-5用) レインカバー	腰
S80(SDカード2MB) バッテリー(1個/予備1個)	ザック左肩
カメラケース(S80用)防水袋	ザック左肩
ミニ三脚	ザック左サイド
GPSmap62s	ザック右肩
単3(2本/予備6本)エネループPro	
ミニライト	ザック背面
単3(1本/予備1本)アルカリ	
ヘッドランプ	ザック上部
単4(3本/予備3本)エネループ	
スマホ	ポケット
バッテリー(2個)/イヤホン/防水袋	

衣類(着替え)	収納部位
Tシャツ(2枚) パンツ(2枚) サポートタイツ(1足) 靴下(2足)	ザック下部
PTJAKET(Wブレーカー)	ザック下部
フード付きジャケット	
ダウン	ザック上部
就寝用(暖か靴下・ヒートテックばっち)	
タオル(2枚)	ザック上部

現地到着後の着替え(手提げ袋)	
Tシャツ	1着
ベスト	1着
パンツ	1着
サポートタイツ	1着
ズボン	1着
ベルト	1本
首に巻くタオル(水色)	1枚
手袋	1組
帽子	1着
靴	1足
ストック	1組(バンド2個)
携帯灰皿	

幕体	収納部位
テント幕体(Gシート込)張縄予備10M/自在10	ザック上部
ポール	ザック上部
ペグ(アルミ12本)	ザック上部

寝具	収納部位
シェラフ(ナンガ)	ザック下部
折りたたみマット(サーマレスト)	ザック右サイド
エアマット(OR)	ザック上部

火器/クッカー	収納部位
SP地	ザック上部
SP地用風よけ	
SPチタントレック 900	
チタンシングルマグ 450	
チタンシングルマグ 300	
茶漉しヒーター	
ライター(3個)	
SP GigaPowerGas(110缶1個250缶1個)	ザック上部
折りたたみ風よけ	ザック上部
和武器(箸)	ザック後ろポケット
先割れスプーン	
耳栓	
歯ブラシ	

ハイドロ	収納部位
ハイドロ+プラティパス2L	ザック上部
プラティパス2L用保温ケース	
プラティパス1L×2個(予備)	ザックLID表

雨具	収納部位
レインジャケット	ザック下部
レインスーツ(サスペンダー/買い物袋)	ザック下部
ゲイター(予備ゴム1組)	ザック下部
ザックカバー	ザック下部

クーラー(保冷食材)	収納部位
クーラーボックス 4.0L	ザック上部
ミニまな板(クーラーの裏蓋)	
ミニ包丁(クーラーの裏蓋)	
買い物袋(ゴミ用に小2枚)(クーラーの裏蓋)	
玉子ケース	
バター/オリーブ油/塩コショウ/マヨネーズ/	
玉子/ミニトマト/	

単体で入れる	収納部位
サブザック	ザック下部
ファームパッド(座布団)	ザック左サイド
銀シート	ザック左サイド
予備メガネ	ザックLID裏
エマージェンシーシート	ザックLID裏
BDヘルメット	ザック後ろポケット
傘	ザックLID表
財布	ザックLID表
ガベッジバッグ4L	ザック後ろポケット
圧縮袋、L・M・S	ポケット
メガネクリーナー(数枚)	ザック右ポケット
虫よけスプレー	ザック後ろポケット
日焼け止めスプレー	ザック後ろポケット
雨用手袋	ザック後ろポケット
気温計	ザック右ポケット
トウバ(はさみ、ナイフ代り)	ザック右ポケット
ストック用カラビナ(2個)	ザック右ポケット
サンダル	ザック背面
蚊取り線香一式	ザック後ろポケット
紙タオル(70枚入り)	ザックLID裏
WETタオル(70枚入り)	
携帯トイレ(2回分)	
貼るカイロ(2個)	ザック上部
靴ひも(予備)	
ボールペン(赤/黒)	
方位磁石	
エアマットリペアシート	
テントリペアシート	
精密+ドライバー	

ファーストエイド一式	収納部位
靴擦れ用シート(3枚)	ザックLID裏
マキロン	
ポイズンリムーバー	
ムヒ(軟膏)	
下痢止め(4錠)	
とんぶく(4錠)	
絆創膏(大中小を各数枚)	
膝サポーター(1個)	
足首テーピング(1枚)	
ティッシュ(2個)	
ステロイド(軟膏)	
じんましん用(軟膏)	
目薬	ザック右ポケット