

持ち物

電装系・カメラ関係	収納部位
NEX-5(SDカード32MB) 魚眼 ズームレンズ バッテリー(1個/予備2個) リモコン 予備SDカード(16MB) ショルダーバック(NEX-5用) レインカバー ミニ三脚	腰 ショルダーバックの裏 ザック左サイド
GPSmap62s 単3(2本/予備4本)エネループPro	ザック右肩
ミニライト 単3(1本/予備アルカリ1本)	ザック背面
ヘッドランプ 単4(3本/予備エネループ3本)	ザック上部
スマホ(バッテリー2個)/イヤホン/防水袋	ザックLID表

衣類(着替え)	収納部位
Tシャツ(2枚) パンツ(2枚) サポートタイツ(1足) 靴下(2足)	ザック下部
PTJAKET(Wブレーカー)	ザックLID表
ダウンジャケット	ザック上部
ダウンパンツ/暖か靴下	ザック上部
タオル(2枚)	ザック上部

現地到着後の着替え(手提げ袋)	
Tシャツ	1着
パンツ	1着
サポートタイツ	1着
フード付きジャケット	1着
フリース	1着
ズボン	1着
ベルト	1本
首に巻くタオル(水色)	1枚
手袋	1組
帽子	1着
靴	1足
ストック	1組(バンド2個)
携帯灰皿	1個

風呂セット(車に置いておく)
バスタオル/タオル 着替え(パンツ/Tシャツ/靴下) ジーパン/シャツ

幕体	収納部位
テント幕体(Gシート込)張縄予備10M/自在10M	ザック上部
ポール	ザック上部
ペグ(アルミ12本)	ザック上部
防寒シート一式	ザック上部

寝具	収納部位
シェラフ	ザック下部
エアマット	ザック下部
ハードマット	ザック右サイド

火器/クッカー	収納部位
SP地 SP地用風よけ SPチタントレック 900 チタンシングルマグ 450 チタンシングルマグ 300 茶漉しヒーター ライター(3個)	ザック上部
SP GigaPowerGas(110缶1個250缶1個)	ザック上部
折りたたみ風よけ	ザック上部
和武器(箸)/先割れスプーン	ザックLID表
耳栓/歯ブラシ	

ハイドロ	収納部位
ハイドロ+プラティパス2L	ザック上部
プラティパス2L用保温ケース	
プラティパス1L×2個(予備)	ザック後ろポケット

雨具	収納部位
レインジャケット	ザック下部
レインスーツ(サスペンダー/買い物袋)	ザック下部
ゲイター(予備ゴム1組)	ザック下部
ザックカバー	ザック下部
雨用手袋	ザックLID表
雨用リストバンド	ザックLID表

クーラー(保冷)	収納部位
クーラーボックス 4.0L	ザック上部
ミニまな板/ミニ包丁	クーラー裏蓋
買い物袋(ゴミ用に小2枚)	クーラー裏蓋
玉子ケース	クーラー裏蓋
食材(乾材)用袋×2	ザック上部
※※食材は別紙※※	

単体で入れる	収納部位
お守り(こひつち)	ザック上部
ファームパッド(座布団)	ザック左サイド
銀シート	ザック左サイド
予備メガネ	ザックLID裏
エマージェンシーシート	ザックLID裏
物干しセット(洗濯ばさみ/ロープ)	ザック下部
財布	ザックLID表
ガベッジバッグ4L	ザック後ろポケット
圧縮袋、M(2枚)	ザックLID裏
メガネクリーナー(数枚)	ザック右ポケット
虫よけスプレー	ザック後ろポケット
消臭スプレー	ザック後ろポケット
気温計	ザック右ポケット
トウバ(はさみ、ナイフ代り)	ザック右ポケット
ストック用カラビナ(2個)	ザック右ポケット
サンダル	ザック背面
熊除け鈴	ザック右サイド
蚊取り線香一式	ザック下部
紙タオル/WETタオル	ザックLID裏
携帯トイレ(2回分)	
BDヘルメット	ザック後ろ
貼るカイロ(2個)	ザック上部
靴ひも(予備)	
ボールペン(赤/黒)	
方位磁石	
エアマットリペアシート	
テントリペアシート	
精密+ドライバー	
まごの手	ザック左サイド

ファーストエイド一式	収納部位
靴擦れ防止シート	ザック上部
マキロン	
ポイズンリムーバー	
ムヒ(軟膏)	
下痢止め(4錠)	
とんぷく(4錠)	
絆創膏(大中小を各数枚)	
膝サポーター(1個)	
足首テーピング(1枚)	
ポケットティッシュ(2個)	
ステロイド(軟膏)	
じんましん用(軟膏)	
アレグラ	
目薬	ザック右ポケット