

<概要>

- 初日 (8/14) 折立～太郎平～薬師岳小屋～薬師岳ピストン
 薬師岳小屋泊
 ※体調・天候・時間により太郎平まで下りる
- 2日目 (8/15) 薬師岳小屋～黒部五郎岳～黒部五郎小舎 (泊)
 ※体調・天候・時間により双六or三俣小屋まで
- 3日目 (8/16) 黒部五郎小舎～三俣蓮華岳～鷲羽岳～三俣山荘
 ～双六岳～双六山荘～鏡平山荘 (泊)
 ※前日までに計画より先行してれば水晶岳ピストンを検討
 (その場合オプション1のルートで)
- 4日目 (8/17) 鏡平山荘～わさび平～新穂高温泉
 ※バス：新穂高バスターミナル 14:30発
 ※日帰り入浴：中崎山荘奥飛驒の湯 (800円)
 →風呂/バスを考えると、最終日三俣山荘からだとあまり余裕ない

歩行時間	6:30
休憩時間	1:30
活動時間	8:00

歩行時間	6:20
休憩時間	1:05
活動時間	7:25

歩行時間	8:05
休憩時間	1:10
活動時間	9:15

歩行時間	3:05
休憩時間	0:30
活動時間	3:35

(山行トータル)

総歩行時間	24:00
総休憩時間	4:15
総活動時間	28:15
累計標高差	6,956

<詳細>

※網掛けは入力項目

チェックポイント	到着	出発	休憩	ラップ タイム	マップ タイム	標高	標高差	1時間あたり 標高差(m)	備考
08月14日									
折立		7:00				1,350			※水場 (1.5L)
三角点	8:30	8:40	0:10	1:30	2:00	1,871	521	347	
五光岩ベンチ	9:40	9:45	0:05	1:00	1:30	2,196	325	325	
太郎平	10:20	10:30	0:10	0:35	1:00	2,350	154	264	※水場 (2.5L)
薬師峠	10:50	11:20	0:30	0:20	0:20	2,294	-56	-168	(※水場)
薬師平	11:55	11:55	0:00	0:35	0:40	2,480	186	319	
薬師岳山荘	13:10	13:30	0:20	1:15	1:30	2,700	350	280	
薬師岳	14:15	14:30	0:15	0:45	0:50	2,926	226	301	
薬師岳山荘	15:00			0:30	0:40	2,700	-226	-452	
			1:30	6:30	8:30		2,044		
				76%					
08月15日									
薬師岳山荘		5:45				2,700			
薬師峠	6:45	6:45	0:00	1:00	1:20	2,294	-406	-406	
太郎平	7:00	7:05	0:05	0:15	0:20	2,350	56	224	※水場 (1L)
北ノ俣岳	8:40	8:55	0:15	1:35	1:55	2,661	311	196	※水場 (1.5L)
赤木岳	9:15	9:15	0:00	0:20	0:30	2,622	-39	-117	
仲俣乗越	9:35	9:40	0:05	0:20	0:30	2,480	-142	-426	
黒部五郎岳	11:10	11:50	0:40	1:30	1:50	2,840	360	240	※水場 (カール) (1L)
黒部五郎小舎	13:10			1:20	1:40	2,350	-490	-368	
			1:05	6:20	8:05		1,804		
				78%					
08月16日									
黒部五郎小舎		5:00				2,350			※水場 (1.5L)
チングルマ平	6:15	6:15	0:00	1:15	1:40	2,700	350	280	
三俣山荘	7:05	7:15	0:10	0:50	1:00	2,540	-160	-192	※水場 (0.5L)
鷲羽岳	8:35	8:50	0:15	1:20	1:30	2,924	384	288	
三俣山荘	9:40	10:10	0:30	0:50	1:00	2,540	-384	-461	※水場 (1L)
三俣蓮華岳	11:00	11:00	0:00	0:50	0:50	2,841	301	361	
双六岳	11:45	11:45	0:00	0:45	1:00	2,860	19	25	
双六小屋	12:30	12:45	0:15	0:45	1:00	2,600	-260	-347	※水場 (1L)
弓折乗越	13:45	13:45	0:00	1:00	1:20	2,570	-30	-30	
鏡平山荘	14:15			0:30	0:30	2,300	-270	-540	
			1:10	8:05	9:50		2,158		
				82%					

(オプション1)

※※水晶小屋方面水場なし
(三俣山荘で補給2.5L)

鷺羽岳		8:50				2,924		
岩苔乗越	9:40	9:40	0:00	0:50	1:00	2,800	-124	-149
水晶小屋	10:25	10:55	0:30	0:45	0:50	2,880	80	107
水晶岳	11:25	11:35	0:10	0:30	0:40	2,986	106	212
水晶小屋	11:55	11:55	0:00	0:20	0:30	2,880	-106	-318
岩苔乗越	12:30	12:30	0:00	0:35	0:40	2,800	-80	-137
黒部源流	13:05	13:10	0:05	0:35	0:40	2,420	-380	-651
三俣山荘	13:50			0:40	0:45	2,540	120	180
			1:10	7:40	9:15		1,890	
				83%				

08月17日

鏡平山荘		7:00				2,300		
秩父沢	8:20	8:30	0:10	1:20	1:40	1,730	-570	-428 ※水場 (1L)
わさび平	9:15	9:35	0:20	0:45	1:00	1,400	-330	-440
新穂高温泉	10:35	10:35		1:00	1:15	1,350	-50	-50
			0:30	3:05	3:55		950	
				79%				

(オプション1)

三俣山荘		4:30				2,540		※水場 (1.5L)
三俣蓮華岳	5:20	5:20	0:00	0:50	0:50	2,841	301	361
双六岳	6:05	6:10	0:05	0:45	1:00	2,860	19	25
双六小屋	6:55	7:00	0:05	0:45	1:00	2,600	-260	-347 ※水場 (1.5L)
弓折乗越	8:00	8:00	0:00	1:00	1:20	2,570	-30	-30
鏡平山荘	8:30	9:00	0:30	0:30	0:30	2,300	-270	-540
秩父沢	10:20	10:20	0:00	1:20	1:40	1,730	-570	-428 ※水場 (1L)
わさび平	11:05	11:15	0:10	0:45	1:00	1,400	-330	-440
新穂高温泉	12:15			1:00	1:15	1,350	-50	-50 ※14:30バス出発
			0:50	6:55	8:35		1,830	
				81%				