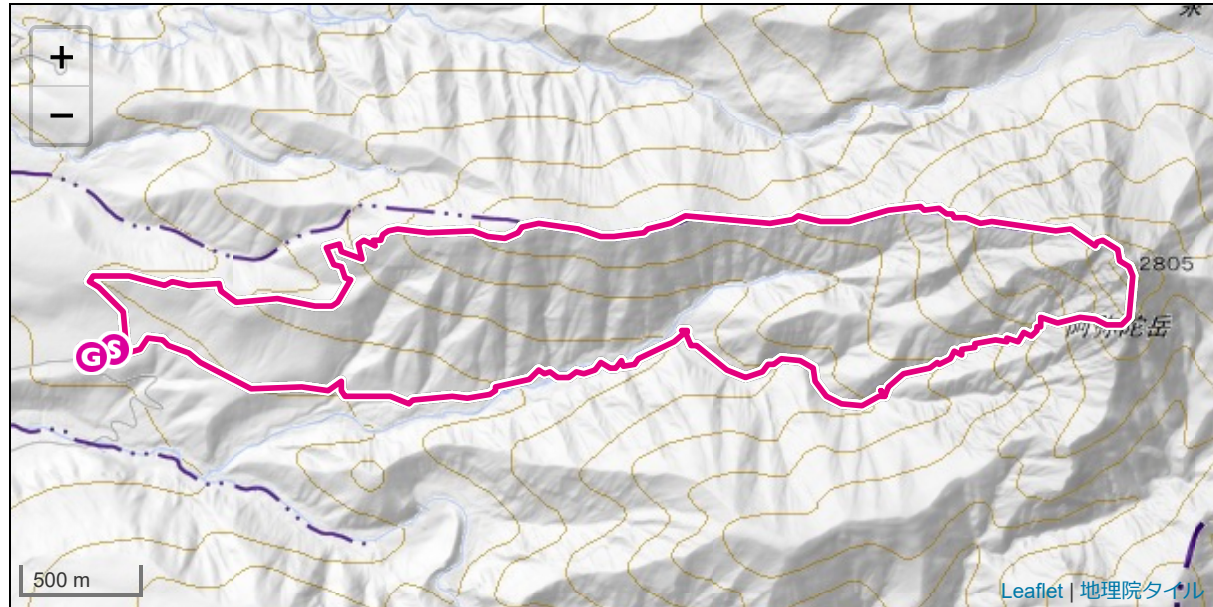


[山行計画書] 広河原沢3ルンゼ～阿弥陀岳(御小屋尾根下山) (山行種別: 積雪期ピークハント/縦走, エリア: ハケ岳・蓼科)

2022年01月29日 ◆ 2022年01月30日



山行目的	雪稜登攀技術向上
集合場所・時間	1/28 21:30 中央道 桃花台バス停(上り) - 24:00 諏訪南IC - 25:00 舟山十字路(車中泊)
行動予定	1/29 05:30 - 06:30 南稜広河原取付 - 07:30 中央稜取付 - 10:00 三段大滝【核心部】- 11:30 P3ガリー - 12:30 P4 - 13:00 阿弥陀岳 - 14:00 中央稜分岐(下りのルートは御小屋尾根、但し状況判断でトレースあれば中央稜で下る) - 17:00 舟山十字路下山(ハケ岳山荘泊) 1/30 醤油樽の滝を登攀し14:00帰路
緊急時の対応・ルート	敗退判断条件 ①三段大滝に12時までに通過できなかった場合、往路を引き返す。 ②南稜P3ガリーに13時までにたどり着けなかった場合は南稜より立場山経由で引き返す。 ③雪崩れリスクが高いと判断した場合。
注意箇所・注意点	①3ルンゼルートへの分岐を間違わない。 ②新雪が積もった場合、P3ガリーはやらす直登する。 ③P3ガリーでは声が聞こえないため無線機と笛を持参する。
食事	食事2日分、行動食2回分、非常食は各自で準備する
計画書の提出先・場所	家族、各所属山岳会、コンパス(長野県) 大阪わらじの会連絡先 代表: 長谷川真由美 090-9883-8737 総務: 岡島 090-9881-8654 渉外: 青木 090-3712-8538 会計: 鹿谷 090-3033-1398 遭対: 長井 080-1518-0991
その他	1/28 舟山十字路駐車場で車中泊 1/29 下山後はハケ岳山荘の仮眠室で宿泊 最終下山連絡日時 1/30(日)22:00

氏名 / 役割	生年月日 / 血液型	住所	携帯電話 / 緊急連絡先	山岳保険 / ココヘリID
中貝 博樹	1967/8/25	愛知県豊田市幸穂台4-3-23	090-4229-0599	jRO やまきふ
	A		090-4229-0570(妻)	003298-112

木下 寛之	1976/11/22	滋賀県大津市大萱4-17-12	090-1719-2195	日山協 東レ滋賀山岳部 代表 岡田 麿 留守宅連絡先: 植田 武士 090-1134-5432
CL	B		090-4287-3188	
岡田 麿(おさむ)	1967/1/28	滋賀県大津市野郷原1-8-54	090-2358-3195	日山協 東レ滋賀山岳部 代表 岡田 麿 留守宅連絡先: 植田 武士 090-1134-5432
	A		077-548-3398	

個人装備品	長袖シャツ, 長袖インナー, ハードシェル, タイツ, ズボン, 靴下, グローブ, アウター手袋, 予備手袋, 防寒着, ゲイター, バラクラバ, 着替え, 靴, ザック, サブザック, アイゼン, ピッケル, ビーコン, スコップ, ゾンデ, 行動食, 非常食, 水筒(保温性), 地図(地形図), コンパス, 笛, 計画書, ヘッドランプ, 予備電池, GPS, 筆記用具, ロールペーパー, 保険証, 携帯, 時計, サングラス, テントマット, シェラフ, ヘルメット, カメラ, ハーネス, 確保機, ロックカラビナ, カラビナ, クイックドロウ, スリング, ロープスリング, セルフビレイランヤード, カム, フィフィ, アイスアックス, アイススクリュー
共同装備品	調理用食材, ガスカートリッジ, コンロ, コツヘル, 食器, ツェルト, ナイフ, ロープ
装備備考	車両情報(岡田麿) 三菱ハイランダー 滋賀301な5172