

2025年1月3日(金)～4日(日) 乾徳山

準備・用意リスト

持ち物リスト

☒	宿泊装備	☒	基本装備・小物	☒	調理用品
	グランドシート		ヘッドライト		B 6 君、炭、薪、着火剤
	エアーマット		除菌ティッシュ		焼き網、ミニトング、火吹き棒
	冬用シュラフ		ビニール袋、ジプロック		アルミ紙下敷き、ケトル（熱燗）
	ソーラーランタン		ラップ（おむすび用）		ガソリンバーナー
	ダウンジャケット		水筒空容器（水は現地）		鍋、コッヘル、箸、お玉
	手袋、毛糸帽子、靴下		花火		ミニテーブル、板、ボード
	ツェルト				マイカップ、紙容器

* 鍋は汁物に1、炊飯に1、たけのこ汁に1の3つ（汁物共用使用なら2つ）

* B 6 君炭火はスルメ炙り、お餅焼き、湯・熱燗、鍋の熱源用。脂やタレが垂れる焼き物は行わない

食事計画 夕食

☒	品名	数量	予算／決算	☒	品名	数量	予算／決算
	つまみ、焼き物				主食		
	スルメ	1	済		お餅	数個	済
	からしマヨ、七味	各1	済		肉、白菜、ネギ、蒲鉾	各1	済
					創味のつゆ、だし顆粒	各1	済

* 白菜、長ねぎは自家製

朝食

☒	品名	数量	予算／決算	☒	品名	数量	予算／決算
	朝食				その他		
	きのこ各種	各1	済		サッポロ	4	済
	たけのこ水煮	1	済		福無量	1	済
	追い舞茸	1	200 円				
	味噌、さば缶	各1	済				
	米、岩塩	各1	済				

* ビールは4本程度、うち1本は朝

* きのご飯の具は4合分量強。多めに炊いて余剰は持ち帰り。夜に炊飯し熱湯ジプロックで保温＋再加熱

* たけのこ水煮瓶はジプロックに移し、麺つゆはミニボトル、味噌は必要分を持参

* 1月1日17時現在、購入が必要なもの・未準備（在庫切れ）／記載以外は購入済み＆在庫あり

・着火剤

・追い舞茸（きのご飯用）

・焼き網（必ずしも必要ではない：B6サイズを購入出来なければ、丸型ロースターで代用可能（用意済み）

・噴出系花火（打ち上げ花火は在庫あり）