≪装備表≫

☑	レインウェア	
☑	ザック	
☑	登山靴	沢靴
☑	下着(上下)	
☑	長袖シャツ	
☑	ズボン	
☑	靴下	沢用
☑	防寒具	
	帽子	
☑	手袋	
☑	スパッツ	沢用
☑	ザックカバー	防水バッグ
☑	水、水筒、テルモス	
☑	ヘッドランプ	
☑	コンパス、高度計	
☑	カメラ	
☑	地図、GPS	
☑	食料	
☑	常備薬	
☑	ファーストエイド	共同装備
☑	携帯電話、スマホ、ココヘリ	
☑	ティッシュ、ウェットティッシュ	
☑	ビニール袋	ゴミ袋
☑	タオル	
	日焼け止め、虫除け	
☑	レスキューシート	
	携帯トイレ	
☑	ホイッスル	
☑	クマ除け、スプレー	スプレーは共同装備
☑	財布	
☑	運転免許証	
☑	健康保険証	
☑	ツエルト、張り縄	共同装備
	筆記具	
	非常食・非常燃料	
	無線機	
	赤布	

☑	ハーネス	
☑	ヘルメット	
☑	スリング(60、120cm)	
☑	カラビナ	
☑	確保器（ATCなど）	
	クライミングシューズ	
☑	ナイフ	
☑	ロープ	30ｘ２（予備含む。共同装備）
☑	ハンマー、ハーケン	共同装備
☑	タワシ	
	クイックドロー	×１０
	テント、張り縄	
	シュラフ	
	マット、補修パッチ	
	耳栓、アイマスク	
	予備バッテリー	
	カラトリー	
	バーナー、ガス、ライター	
	コッヘル	
	オーバー手袋、防水手袋	
	バラクラバ	
	予備手袋、靴下	
	工具	
	ワカン・スノーシュー	
	トレッキングポール	
	アイゼン、ピッケル	
	スコップ	
	ビーコン、ゾンデ	
	象足･ブラシ、水フィルタ	
（食料）		
行動食　12H分		
三食（朝昼夕）		
（水）		
12H分		