

## 裝備表

### 《裝備表》

| 持ち物リスト                              |                 |           |
|-------------------------------------|-----------------|-----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | レインウェア          |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ザック             |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 登山靴             | 沢靴        |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 下着(上下)          |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 長袖シャツ           |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ズボン             |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 靴下              | 沢用        |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 防寒具             |           |
|                                     | 帽子              |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 手袋              | 沢用        |
| <input checked="" type="checkbox"/> | スパッツ            | 沢用        |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ザックカバー          | 防水バッグ     |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 水、水筒、テルモス       |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ヘッドランプ          |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | コンパス、高度計        |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | カメラ             |           |
|                                     |                 |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 地図、GPS          |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 食料              |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 常備薬             |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ファーストエイド        | 共同装備      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 携帯電話、スマホ、ココヘリ   |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ティッシュ、ウェットティッシュ |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ビニール袋           | ゴミ袋       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | タオル             |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 虫除け             |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | レスキューシート        |           |
|                                     | 携帯トイレ           |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ホイッスル           |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | クマ除け、スプレー       | スプレーは共同装備 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 財布              |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 運転免許証           |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 健康保険証           |           |
|                                     | ツェルト、張り縄        |           |
|                                     | 筆記具             |           |
|                                     | 非常食・非常燃料        |           |
|                                     | 無線機             |           |
|                                     | 赤布              |           |

[illegible]