装備表

≪装備表≫

	衣佣女//	
\square	レインウェア	
	ザック	
\square	登山靴	沢靴
	下着(上下)	
N	登山靴 下着(上下) 長袖シャツ	
	ズボン	
	<u> </u>	人 沢用
	防寒具	W (713
一		
	帽子	
$\overline{\mathbf{A}}$	手袋	沢用
\square	スパッツ	沢用
\square	ザックカバー	防水バッグ
N N	水、水筒、テルモス	
\square	ヘッドランプ	
\square	コンパス、高度計	
	カメラ	
	,,,,	
\square	地図、GPS	
	食料	
N	常備薬	
N N	ファーストエイド	共同装備
	携帯電話、スマホ、	
	ココヘリ ティッシュ - ウェッ	<u> </u>
\square	ファーストエイド 携帯電話、スマホ、 ココヘリ ティッシュ、ウェッ トティッシュ	
	ビーール袋	ゴミ袋
\square	タオル	
	虫除け	
\square	レスキューシート	
	携帯トイレ	
\square	ホイッスル	
	クマ除け、スプレー	スプレーは共同装備
	財布	スプレ 18八円収開
	運転免許証	İ
	健康保険証	
	ツエルト、張り縄	
	筆記具	
	非常食・非常燃料	
	無線機	
	赤布	

	ハーネス		
	ヘルメット		
	スリング(60、120cm)		
	カラビナ		
	確保器(ATCなど) クライミングシュー ズ		
	ズ		
\square	ナイフ		
\square	ロープ	30×2 (予備含む。 共同装備)	
\square	ハンマー、ハーケン	 共同装備	
\overline{Z}	タワシ	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	
	クイックドロー	× 1 0	
	テント、張り縄 シュラフ、シュラフ		
	シュラフ、シュラフ		
	カバー		
	マット		
	→ /# ° —		
	予備バッテリー		
\square	カラトリー バーナー、ガス、ラ		
N	ハーナー、ガス、 ナ イター	30 x 2 (予備含む。 共同装備)	
\square	コッヘル	30×2 (予備含む。 共同装備)	
\square	タープ、張り縄	共同装備	
\square	ノコギリ、着火剤	共同装備	
<u> </u>			
Ļ	A dela suche d		
(食料)※各自			
行動食 19H分			
三食(朝昼夕、朝昼)			
(水)			
19H分			
I			