

日程は10泊11日

レンタル品

No.	レンタル	はっと	まこ	
1	枕	1	1	一式1000 円×2
2	寝具	1	1	
3	タオルケット	1	1	
4	折り畳みイス	1	1	無料
5	レジャーテーブル	1		無料
6	22Lポリタンク	1		無料

登山ウェア類

No.	持ち物	はっと	まこ	発送
1	アンダー 上長袖	5	5	4+4
2	アンダー 上半袖	5	5	4+4
3	アームカバー	2	2	1+1
4	パンツ	5	5	4+4
5	靴下	3	5	3+4
6	靴下(短)	3		2
7	タイツ	2	2	2+2
8	短パン	2	1	2+1
9	長ズボン 薄手	2	3	1+2
10	長ズボン 中厚手			
11	スカート		1	
12	ソフトシェル	2	1	1
13	レインウェア上下	1	1	
14	フリース 上	1	1	1
15	ダウン 上			
12	グローブ インナー	2	2	1+1
13	テムレス	1	1	
14	防寒テムレス			
16	帽子	2	2	1+1
17	速乾タオル	2	3	1+2
18	ヤケース	2	2	1+1
19	モスキートネット	1	1	
20	トレランシューズ	1	1	予備検討
21	トレッキングシューズ			
22	パジャマ 下	1	1	1+1
23	耳栓	1		
24	歯ブラシ	1	1	1+1
25	歯磨き粉		1	1
26	タオル	1	2	1+2
27	お風呂セット		1	1
28	爪切り			1
29	日常用の服 上	1	2	1+2
30	インナーシュラフ	1	1	1+1
31	シュラフ#5	1	1	1+1
32	銀マット			2
33	硬マット	検討	1	
34	安い中華のテント	購入検討		検討
35	ブルーシート			1
36	化繊の布団			1
37	ザック飛行機積み	40L	25L	
38	ザックカバー	40	25	1
39	日焼け止め	1	1	1
40	サングラス	1	1	
41	ヘッドライト	2	1	
42	チェーンアイゼン	1	1	1+1
43	笛	1	1	
44	クマ鈴	2	1	1+1

寝る・風呂

※

登山グッズ

45	ゲーター(長・短)	2	2	2+2
46	ツェルト	1		
47	コッフェル	1	1	
48	トレッキングポール	1	1	
49	水筒	0.5L		0.5L
50	トレペ		1	
51	簡易トイレ			5
52	アタックザック	1	1	10L*2
53	熊スプレー			レンタル検討
54	ナルゲンボトル			
55	ろ過機	購入検討		検討
56	戦闘用ヨキ(斧)	重いので検討		1

食事

57	鍋セット			1
58	十徳ナイフ			1
59	100mmガス缶			1
60	バーナー			1
61	ライター			1
62	カトラリー			2
63	メスティン			1
64	カセットコンロ			検討
65	ガスボンベCB缶			検討
66	ハサミ			1
67	クーラーボックスか保冷			1
68	プロテイン	30g*10	検討	1
69	BCAA	10日	検討	1
70	マルチビタミン系	10日	10日	1
71	ザラメ			現地?

電気系

72	スマホ	2	1	
73	スマホケーブル	2	1	1+1
74	DCACインバーター			1
75	モバイルバッテリー	1	1	合計2万A
76	typeCコード			1
77	ヘッドライト予備電池	1	1	1+1
78	タコ足コンセント			1
79	2口USB			1
80	カメラ	1	1	
81	カメラ充電器			1
82	カメラ充電コード			1
83	ミニ三脚	1		
84	腕時計	1		
85	ランタン			1

洗濯系

86	洗濯ネット	2	2	2+2
87	ハンガー	2	2	2+2
88	洗濯ばさみ大	2	2	2+2
89	洗濯ばさみ小	3	3	3+3

日常

90	筆記用具	1		1
91	お金	5万円	5万円	
92	免許証	1	1	
93	ETCカード	1		
94	保険証	1	1	
95	モンベルカード	1	1	
96	クレジットカード	1	1	
97	行動予定表	1		
98	メガネ	1	1	1

その他

99	コンタクト1式		1	1
100	エマージェンシー1式		1	
101	ジップロック			適当
102	レジ袋			適当
103	車内用蚊避けスプレー			1
104	虫避けスプレー			1
105	髭剃り	1		1
106	マスク	1	1	1+1
107	ごみ袋	適	適	1
108	常備薬関係			1
109	食料			適宜
110				