

白馬岩岳 TrailRace2025 必携品

★装備として必携するもの

- | | |
|---|---|
| ☐ ゼッケン（受付にて配布） | ☐ レインウェア |
| ☐ 保険証（コピー可） | ☐ エマージェンシーキット（絆創膏やテープなど） |
| ☐ 申し込み時届け出た電話番号の携帯電話（大会当日連絡が取れること） | ☐ セーフティブランケット |
| ☐ GPS デバイス（時計・携帯アプリ） | ☐ 飲料1L以上 |
| ☐ 熊鈴 | ☐ ヘッドライト |
| ☐ ホイッスル | |

★以下は各自で要否を判断してください。

- ・行動中必要になるであろう食料などのエネルギー
- ・コース中にある施設にて絶景のコーヒーや紅茶を楽しみたい方は小銭等
- ・以前前日に雪が降ったことがあります。天気予報確認し防寒対策も必要に応じてご用意ください。

★人犬同伴参加の方へ

エイドには水等ありますがあくまで人間向けの準備です。

それらを飼い主様判断でワンちゃんへ与えることは問題ありません。

その際必要になるであろう各種グッズ準備をお願いします。

また、犬種に応じたハーネスなどの着用と通常の散歩と同じく排泄物の処理もをお願いします。また、弊社イベントにて噛みつくことで怪我をしまうケースがありました。

しつけやライフスタイルと関わる部分ではありますがありますが大会会場という特別な空間にて過剰に興奮してしまう恐れがあります。犬種や性格に合わせて口輪/マズルといったアイテムの準備も必要に応じてお願いいたします。これは走行中ではなく会場、特にスタート前での推奨物（必携ではない）となります。

例年水分が足りず途中で飲み干してしまう方がいます。

必ず 15km 走り切ることを想定した量をもって出走してください。